

מהי סגנת הזכרים לצוליות?

"כשביל טנגו צריכים שניים". מטבע הלשון הזה רומז לכך שכדי להתקדם בכיוון שיפור היחסים, צריך מאמץ ורצון טוב משני הצדדים. זהו מצב אידיאלי. אבל מה קורה שמסיבות שונות רק צד אחד פנוי עכשיו למאמץ ולרצון טוב, והצד השני חסום? ראשית, נוצר תסכול מחוסר ההיענות, יש ביקורת כעס והאשמת בן הזוג, הרצון הטוב דועך, בן הזוג מתייאש, ונוצר קיפאון רגשי שומם ומנוכר.

מכיוון שביחסי אנוש התנהגות של אחד מבני הזוג משפיעה בהכרח על השני, לוקח הגבר את האחריות על השינוי, קודם כל של עצמו, ולא בכוונה לשנות את בת זוגו. הוא עושה כן מתוך לימוד והכרה הן של צרכיו ורגשותיו שלו, והן של צרכיה ורגשותיה של בת זוגו. שינויים אלו מביאים בהכרח להפחתת התסכולים והקונפליקטים, ובהמשך לחיזוק בחברות והאינטימיות בין בני הזוג.

בסדנה נשים דגש על הבנה פנימית ומודעות לדיבור ולהתנהגות שלנו, ובכך נלמד להימנע מה"רעלים" של הקשר – ביקורת והערות. מצד שני נלמד כיצד לקבל התנהגות או דיבורים קשים מבת הזוג, וכיצד להתמודד איתם ולא להגיע למריבות. נלמד גם איך לא לוותר על הדברים החשובים שלנו, ואיך לכבד אותם כך שיתקבלו על ידי בנות הזוג. נלמד כמה מעובדות החיים הפשוטות אך הנשכחות – מה חשוב לנשותינו ואיך לרצות אותן וכל זאת תוך יישום מיידי בין הפגישות.

מעבר לצד המעשי, נפתח יכולת לעין טובה, רצון טוב, ואמפתיה (כלשון מודרנית – חשיבה חיובית) שהם תנאי לכל יחסי אנוש טובים. כל הלימוד יעשה מתוך הנחה שאני לוקח על עצמי את ההובלה, האחריות והיחזמה לשיפור וצמיחת הקשר הזוגי. ב"ה התגובות החיוביות יגיעו במהרה מבת הזוג, שלא תוכל להישאר אדישה.



יונתן סגל, מנחה הסדנה, רכש את השכלתו הבסיסית בהנדסה ובמדעים באוניברסיטאות באנגליה ובישראל. בד בבד עם עבודתו המקצועית, השקיע בשיתוף עם אשתו, בארגון והנחיה של סמינרים להכרת היהדות באור החסידות. כמשפחה צומחת הם התנסו בכעיות ובקשיים העומדים בפני כל זוג, ועברו בעצמם התנסויות והשתלמויות בפיתוח חשיבה חיובית וזוגיות טובה.

בעשור האחרון הנחה יונתן סגל בעצמו ובשיתוף אשתו עשרות סדנאות לזוגות, משפחות ופנויים ופנויות.