

1 "מוכן להשקיע אם היא תשקיע" הדדיות בחיי הנישואין

הרב אוהד תירוש

ראש הישיבה לבוגרי צבא בעלי, מראשי מכון "בנין שלם"

האם נכון לעבוד לבד? האם ניתן ונכון לפתור בעיות ככוחות עצמי? האם הציפייה להדדיות בכל מצב נכונה? בשאלות אלו ואחרות נעסוק בשיעור תוך בירור מצב שבו אחד מבני הזוג מרגיש שרק הוא ממלא את חלקו.

2 להשיב את הטוב הביתה

הרב יהושע שפירא

ראש ישיבת רמת גן

כולנו נוטים להשקיע את יכולת ההשקבה וההכלה כמו גם את טוב הלב ומאור הפנים במפגש עם התכרה בחוץ. מנגד כשאנו באים הביתה יכולת האפיוק נסדקת, לחצים מתפרקים, ומתגלים צדדים יפים פחות של דמותנו. ננסה להתוות דרך להשבת המיטב שבנו הביתה למקומו הטבעי והראוי.

3 אני שלך ואת שלי - נאמנות בין איש לאשתו

הרב אוהד תירוש

ראש הישיבה לבוגרי צבא בעלי, מראשי מכון "בנין שלם"

נכר מהו מקורו ומקומו של האמון בין בני הזוג, ובאלו כלים נשתמש כדי להעצימו. נלמד מהי נאמנות אמיתית בין בני הזוג וכיצד היא מתבטאת בקשר נפשי, בדיבור, ובמפגש המעשי כמעגלים החברתיים ובמקום העבודה. נתייחס לקשרים הנוצרים באמצעי התקשורת המודרניים צ'אטים, אינטרנט ועוד.

4 "אמא, תגידי לו" - מריבות ילדים

הרב עמוס נתנאל

מצגה בכיר בנושא חינוך ילדים

מה תפקידנו כהורים במריבות שבין הילדים והאם אפשר ליצור מציאות ללא מריבות?

5 "סוף הדרך" - הצגה

תאטרון אספקלריא

הורה מחפש את בתו שברחה מהבית, ומגלה עולם של מצוקות בני נוער דרך מפגש עם נער מ"כיכר ציון". ההצגה עוסקת בתופעה של בני נוער המתמודדים עם מצוקות רגשיות ואחרות, ולעיתים, בשל חוסר מענה, אף מגיעים להתמכרות. ההצגה מותירה רושם חזק ומשאירה חומר למחשבה.

6 קדושת הקשר

הרב יהושע שפירא

ראש ישיבת רמת גן

הקשר שבין איש ואישה יקר ועמוק כל כך עד שכל פגיעה בו מזעזעת ומטומאת. דווקא משום כך נפוץ ההרגל לראות בו גנאי וקלון, מפני הנפילות הרבות הפוגמות בטהרתו. אנו נקראים לחזירה פנימית כדי לשוב ולגלות את הקדושה והשלמות שבקשר המלא בין האישי והאישה.

7 הזוגיות כמסע משותף לתיקון עצמי

הרב ליאור אנגלמן

ר"מ בישיבת "נטרת ירושלים" ומלמד ב"מדרשת הרובע"

כיצד יהפוך הקשר הזוגי לכלי מרכזי בתיקון המידות? כיצד אוכל להיעזר בכך זוגי ולסייע לו במסע המשותף אל עבר מידות טובות יותר?

8 "שימני כחותם על ליבך" -

שבעת חיובי הכתובה

הרב אייל רוד

רב קהילה בפ"ת ור"מ ב"מכון מאיר"

בשטר הכתובה, אותו קראנו בחטף במהלך החופה, מופיעים שבעה חיובים שונים של האיש כלפי אשתו, הטומנים בתוכם עולם שלם של רגישות, צרכים ומחויבויות. נצא ללימוד ולהעמקה בעקבות חיובים אלו ומשמעותם הפנימית.

9 הכרת ערך הנישואין -

"הדלק" להתמודדות יומיומית

הרב ברוך סליי

ראש מדרשת "אוריה"

המציאות היומיומית של זוג נשוי מזמנת מורכבויות ואתגרים לא פשוטים. מה עושים כשאין הסכמה על סדרי העדיפויות בבית? כמה לארח ולהתארח ואצל מי? כיצד מחלקים את המשאבים במשפחה? כיצד לתקשר עם ילד הדורש 'חשיבה אחרת'? ועוד. נתבונן בערכם ובמעלתם של חיי הנישואין ונראה כיצד ניתן לשאוב מתוכם כוחות להתמודדויות של חיי המשפחה.

10 בעיות אישות ובעיות רפואיות אצל גברים - מדרך רפואי - הלכתי

הרב מנחם בורשטין

ראש מכון "פוענה"

כמהלך חיינו אנו נתקלים בבעיות רפואיות הקשורות בגברים-אצלנו, אצל הרויני ואצל ילדינו. כל גיל ובעיותיו הרפואיות עם השאלות ההלכתיות נגלות אליהם. במהלך השיעור נסקור את הבעיות מינקות ועד זקנה. בתוך כך נתמקד גם בבעיות כענייני אישות. נבחן דרכי התמודדות ונעלה פתרונות רפואיים והלכתיים שנאספו במהלך השנים בבית ההוראה של מכון פוע"ה.

11 "ומכבדה יותר מגופו" מחז"ל ועד ימינו

הרב יורם אליהו

ר"מ ב"מכון מאיר"

מתוך המקורות נלמד הדרכות ליחס הראוי של בעל כלפי אשתו. כיצד עקרונות אלו יושמו על ידי גדולי הדורות ואיך ניתן לתרגם אותם למציאות חיינו.

12 חוסנה של המשפחה האידיאליסטית

הרב צדוק בן ארצי

סגן אלוף, ראש תחום "תודעה יהודית" ברבנות הצבאית

התרומה הלאומית של היחיד כמנוף לחוסן המשפחה.

13 הוכח תוכיח את אשתך?! - ביקורת בבית

הרב ראובן פיידמן

ר"מ בישיבת "היכל אליהו"

האם על הבעל לקבל את אשתו עם חסרונותיה? מדוע אנו טועים ומורבים להשתמש בביקורת? כיצד ניתן להימנע מכך? ומתי ובאיזה אופן בכל זאת מבקרים.

14 מי מחליט? את, אני, שנינו?

הרב אליקים לבנון

הרב הפוסק של מכון "בנין שלם" ורב היישוב אלון מורה

חילוקי דעות כלתי פתורים במשפחה, מעיבים על הזוגיות. כיצד מחליטים? ומי? הבעל, האישה, הילדים? אולי כדאי לפנות ליועץ חיצוני?

15 "שני צדדים למשוואה" - התוצאה אפס!

הרב עוזי ביננפלד

ראש בית מדרש לכנות "אורות עציון" גבעת וושינגטון

על הסכנות של השוואות בתוך מערכת היחסים המשפחתיים בין בני זוג ובין ילדים.

16 משפחה במשימה

הרב ציון טוויל

ראש ישיבת "נצר מטע" ורב קהילת נצרים באריאל

משימות רבות עומדות לפתחנו ובהן התיישבות במרחבי ארץ ישראל מחד, והתחברות למעגלים רחבים יותר בעם, מאידך. בשיעור נעסוק בייחודה של כל אחת מהמשימות ובהתמודדות המשפחתית אותן.

17 הקרב על החיים

סרט + שיחה

סרטו של שגב כהן, מנהל בית הספר לקולנוע יהודי "תורת החיים", המתאר התמודדות ונפילה לשיאו של עולם החומה, בירור פנימי וחזרה ממנו לעולם התורה. לאחר הסרט ידבר מר בעז קשי, מנהל חינוכי בבית"ס "צור ישראל", על היכולת להכיל את הנוער שאינו הולך בתלם, ולהאמין בו. השיחה תלווה בדוגמאות מהחיים.

18 הילד הכועס

ד"ר מיכאל אבולעפיה

פסיכיאטר ילדים ונוער

מהם הגורמים המביאים את ילדנו למתח ועצבנות? כיצד נוכל לזהות את שורש הכעס, ומתוך כך לטפל בו בצורה יעילה יותר.

19 מרדנות בגיל ההתבגרות בבית ובאומה

הרב אורי שרקי

ראש המחלקה הישראלית ב"מכון מאיר" ומרצה בטכניון בחיפה

נעמוד על מאפייני גיל ההתבגרות הפרטי והלאומי ותופעת המרדנות הנלווית אליו. מהו מקורה של מרדנות זו? האם יש בה צד חיובי? וכיצד עלינו להתייחס אליה?

20 חינוך ילדים לדברים שבצניעות

הרב ליאור אנגלמן

ר"מ בישיבת "נטרת ירושלים" ומלמד ב"מדרשת הרובע"

כיצד נדבר עם ילדינו על הדברים שהשתיקה יפה להם?

21 חינוך ילדים למצוות והרחקתם מעבירות- מאימתי וכיצד?

הרב מישאל רובין

ר"מ בישיבת "שבי חברון"

השיעור יעסוק בחינוך למצוות ובאופן יישומו בגילים השונים תוך מתן דוגמאות מצויות מחיי היומיום.

22 הורות במבחן: דרכי התמודדות חינוכיות עם הפייסבוק

הרב יונה גודמן

ראש תחום חינוך אמוני במכללת "אורות"

בשיחה ננתח את המסרים החינוכיים הסמויים שהפייסבוק טומן בחובו. זאת כדוגמא לצורת התייחסות ראויה לשלל תופעות תרבותיות מתחדשות. בהמשך יוצגו דרכי התמודדות משפחתיות מומלצות עם הפייסבוק כפרט ועם התרבות העכשווית בכלל.

23 חינוך לאמונה בגילים השונים

הרב זאב קרוב

ראש מוסדות השומרון

כיצד מחברים ילד לאמונה בה' ובעבודת ה' בגילים השונים? מהי אמונה וכיצד דואגים שהיא תחיה בנפש ילדינו.

24 לאכול בריא - גם בשבילך זה אפשרי!

מר יואב שובל

דיאטן קליני בקופ"ח מאוחדת, ירושלים

גברים רבים אינם מוצאים פנאי למחשבה ולהתעסקות באיכות ובבריאות האוכל שלהם. בשיחה נלמד כיצד ניתן במינימום זמן והשקעה לדאוג לארוחות בריאות ולאורח חיים בריא.

25 חתונה בשמחה בתקציב שלך

מר חננאל טחובר

מנהל בכיר לשעבר ב"פעמונים"

כיצד נערכים לחתונה עם התקציב שיש? כיצד מתמודדים עם הלחצים? עצות מעשיות להכנות נפשיות וכלכליות לחתונה. מיועד גם להורים שיחתנו את ילדיהם רק בעוד שני עשורים...

26 נסיעה לקבר רחל

שהייה של כחצי שעה וחזרה.

27 "בדמייך חיי" - הקרב בציר המתפללים בחברון

מר גרשון בר כוכבא

נתחקה אחרי הקרב שבמהלכו נפלו שנים עשר לוחמים, ובראשם מח"ט יהודה - אל"ם דרור וינברג הי"ד. הקרב התאפיין ברוח גבורה, באמונה ובמסירות נפש של לוחמנו, שפעלו בשטח עירוני קשה ובתנאי אי ודאות.

28 לאכול בחוץ - לאכול כשר!

הרב משה כ"ץ מרבני "כושרות"

תחום המסעדות, האולמות והמלונות התקדם מאוד בדורנו וכך גם תעשיית הכשרות מסביבו. בהרצאה נלמד כיצד לאכול ברמת הכשרות המתאימה לנו היכן אפשר לאכול, מהי המשמעות של "מהדרין", "חלק", "גלאט", חותמת בד"ץ ועוד.

29 שיח בין קבוצת כנרת לירושלים - סיפור אישי

הרב יואב מלכא

מלמד ב"מכון מאיר" וב"מכון אורה"

סיפור תשובה של שיח בין חול לקדש ובין קבוצת כנרת לירושלים.

30 תקשורת ודיאלוג דרך תיפוף - סדנא

זיו יחזקאל

מוזיקאי, מנחה סדנאות ומופעי נשמה מוזיקליים

סדנא מעשית ודינמית של קשב ודיאלוג קבוצתי. תוך תיפוף חוייתי ומהנה, נקיטת מודעות לחשיבות ההקשבה כבסיס לתקשורת בינאישית.
סס' המקומות מוגבל

31 תקשורת ודיאלוג דרך תיפוף

סדנא מיוחדת לאנשי חינוך

זיו יחזקאל

מוזיקאי, מנחה סדנאות ומופעי נשמה מוזיקליים

סדנא מעשית ודינמית של קשב ודיאלוג קבוצתי. תוך תיפוף חוייתי ומהנה, נקיטת מודעות לחשיבות ההקשבה כבסיס לתקשורת בינאישית.
סס' המקומות מוגבל

32 "השיח הזוגי - כיצד לחצות את הגשר"?

סדנא (יחידת זמן כפולה)

משה לוינגר

עו"ם מטפל זוגי ופרטני מוסמך בשיטת אימאגו

בסדנא נלמד מהעקרונות היסודיים של שיטת אימאגו מתחום הטיפול הזוגי. נתרגל כיצד לחצות את הגשר ולפגוש בעולם חדש, נחוה את פתיחת האזניים, העיניים והלב ונתבונן בדברים המזכירים לנו בעיניים חדשות.
סס' המקומות מוגבל

33 זוגיות ללא אשמה-סדנא (יחידת זמן כפולה)

מר אילן בוכהלץ

פסיכולוג שיקומי בכיר- בית מדרש להתחדשות

בסדנא נפגוש כלים המאפשרים ביטוי של משאלות וצרכים ביחסים הזוגיים ללא אשמה ותלונה ובאופן שמגביר ומחזק אמון וקרבה.
סס' המקומות מוגבל