



בנין שלם

הרבה יותר מבית

יריד
הבית
היהודי

יריד מכירות
עשיר ומקורי
בדיוק בשבילך!
פרטים נוספים בגב החוברת

NEW!
Special Track for
English Speakers

חדש השנה
ספון מיוחד
לחברות אנגלית

3 ימים של לימוד, פינוק וחוויה שמעצימים את חיי המשפחה שלכם
שיעורים • סדנאות • מופעים

כ"ו-כ"ח בתמוז תשע"ה (13-15 ביולי), בנייני האומה, ירושלים

להרשמה: 02-6271525 | www.binyanshalem.org.il

1 זיו יחזקאלי ו"תבלין ירושלמי"
במופע מוזיקלי לפתיחת היום והלב

2 הרבנית אסתר לבנון
לקראת גיל ההתבגרות

מופע מוזיקלי

שיעור לאימהות לבנות

10:00-11:30

3 הרבנית נעמי שפירא
הברית בין האשה לבעלה
כיצד היא מתרחשת ומתפתחת לאורך חיי הנישואין

4 הרב אוהד תירוש
כיצד בונים תקשורת זוגית יעילה ואפקטיבית

5 רחל ארבוס
מי קובע בבית שלנו אנחנו או הילדים?

6 הרבנית קתי מנדלביץ'
מה קודם למה? סדרי עדיפויות בחיי הנישואין

הפסקה | כיבוד קל ושתייה

12:00-13:00

7 דנה תירוש, הרבנית ענבל מלמד ואורטל (נגר) ברזילי
"הצילו! איך אני מספיקה הכל?" רב שיח על הקשיים וההתמודדות עם אינסוף המשימות שלנו כנשים, רעיות ואימהות. בהנחיית אפרת שטרן

8 אודהליה ברלין
"אני מרימה ידיים"

9 הרבנית נעמי שפירא
הקשבה לגוף ולנפש בתקופות החיים השונות

מופע מוזיקלי

הפסקה | כיבוד קל ושתייה

14:00-15:30

תכנית צהריים

10 הרבנית אסתר לבנון
והרבנית זיוה שילר
"נמשלה כנסת ישראל לשושנה"
לדמותה של הרבנית שושנה בורשטיין ע"ה

11 הרב זלץ
שיתוף הילדים באחריות על הבית

12 הרב אייל ורד
"כי נער ישראל ואוהבהו"
על אהבה למתבגרים שלנו

13 הרב קובי דביר
הפרעות קשב וריכוז בבית התמודדות משפחתית

הפסקה | כיבוד קל ושתייה

16:00-17:00

14 אביטל רוניק ונורית דוידוביץ'
"לחזור הביתה"
על התמודדות עם מחלה של אם המשפחה סרט וסיפור אישי

15 הרב עמוס נתנאל
לאהוב את המתבגר שלי

16 הרב רביד ניסים
לבנות אמון ברגשות שלי

17 הרב חגי לונדין
שחוקו של רבי עקיבא צחוק והומור ככלי חינוכי במשפחה

הפסקה | כיבוד קל ושתייה

17:30-18:30

תכנית ערב

18 אסתי ארנד והשחקניות ז הבית קרן ונחמי רייס
אימהות וילדים, ומה שביניהם

19 חיה קרוב
עין אחת בוכה ועין אחת צוחקת התמודדות אמונית בזמני משבר

20 מופע פלייבק בשילוב קטעי הנחיית הורים

הפסקה ערב

19:15-20:30

תכנית ערב

21 הרב ערן טמיר
"מה את דואגת?" דרכי התמודדות עם הדאגות והפחדים שבחיינו | חלק א'

22 הרבנית דנה סליי
לכל זמן ועת? מחפשים את השילוב הנכון

23 הרבנית טלי שפיגל
אמצע החיים - משבר או צמיחה? על שינויים וחוויות חיוביות בגיל המעבר

24 הרבנית נעמי שפירא
להיות עובדת ה'

25 אורנית פיג'ו
שיחה זוגית למה זה לא מצליח לנו?

הפסקה | כיבוד קל ושתייה

26 הרב ערן טמיר
"מה את דואגת?" דרכי התמודדות עם הדאגות והפחדים שבחיינו | חלק ב'

27 הרבנית טל רחמני
שבת במצבים שבהם המשפחתיות אינה שלמה

28 ד"ר חנה קטן
רפואה מונעת במעגל חיי האשה

29 הרב יצחק הלוי
כבוד בבית כיצד הוא מתבטא בין בני הזוג ובין ההורים לילדיהם

30 הרבנית גילה ששר
מחכה יחד איתה

סדנה לאימהות לרווקות

הפסקה צהריים

31 דפנה חסדאי
אשירה לה' מופע מוזיקלי בשילוב סיפור תשובה מפתיע

32 חיה מאיר
כשהורינו זוכים לאריכות ימים מה מקומנו?

33 בת שבע רקנטי
עונת מעבר זוגיות בשנות הנישואין הראשונות

סדנת פסיכודרמה

הפסקה | כיבוד קל ושתייה

34 הרב ארבוס
משלימים עם הלא-מושלם על חסרונות בזוגיות

35 הרבנית אתי אלסטר
מידת הענווה - יסוד בנין הזוגיות והמשפחה

36 הרבנית דנה תירוש
מקומו של המראה החיצוני בחיינו

37 יעל פוזן
בין חלום למציאות על ציפיות בזוגיות

סדנה לנשואות צעירות

38 חיה מאיר
איזו סבתא אני בוחרת להיות? דילמות אופייניות לסבתות הצעירות והבוגרות

הפסקה | כיבוד קל ושתייה

39 הרב אוהד תירוש
נאמנות זוגית - ערך עליון

40 מיכל פינקלשטיין
דיכאון אחרי לידה מניעה, איתור וטיפול

41 הרב אליהו דיך
רבקה אמנו - אם כל האתגרים

42 הרב יוני לביא
חופשי-משפחתי ניצול נכון של החופש לטובת המשפחתיות שלנו

43 אהובה צוקרמן
לשמוח בדרך אל המטרה, גם כשהיא מתארכת

הפסקה ערב

44 הרב אהרון מרגלית
"אתהלך" - כשכישלון הוא לא אופציה מחבר רב המכר מספר על כוח רצון מופלא סיפור אישי

45 מיכל בן משה
"יונתי בחגווי הסלע" שלצד הדמויות הגדולות

46 משפחת ואן
"קול המשפחה"

מופע מוזיקלי משפחתי

סיור

חדש השנה!
המערכת מורחבת ומתאמת גם לרווקות

חזרה!
מסלול שיעורים
באנגלית

55 Rav David Milston "You can't have one without the other"	54 הרב דניאל דב סטבסקי חינוך הילדים לאהבת התורה ולאמונת חכמים	53 הרבנית שרה אליסף יסודות בבנין עולמה של האישה כסיוע לתיקון חורבן המקדש	52 מאיה שימל אורח חיים טבעי ובריא לבנות 50 פלוס	51 הגית ריין "בדרך אמונה בחרתי" סיפורה של אמו של רס"ן בניה ריין ז"ל
--	--	--	--	---

הפסקה | כיבוד קל ושתייה

65 Shoshana Hayman Finding Rest (for ourselves and for our children) in a Restless World	64 הרב מנחם בורשטין הפלות - כיצד לצאת מהן מחזקים מיועד לנשים ולסביבתן התומכת	63 הרב אורי כהן תפילות נשים - זכות או חובה? גדרים הלכתיים בדגש לאימהות עם ילדים קטנים	62 הרבנית אסתר לבנון מחזירים לעצמנו את החיוך והרוגע	61 הרבנית קתי מנדלביץ' החברות בין האיש לאשתו חשיבותה והעצמתה לאורך חיי הנישואין
---	--	--	---	---

הפסקת צהריים

כינוס מרכזי לתפילה משותפת ואמירת פרקי תהילים

71 Rabbanit Esther Piekarski Solid Rules for Enriching Your Marriage	70 אלישבע רוזנטל מתנה משמים סדנה לאימהות לילדים בעלי צרכים מיוחדים	69 הגי לובר מה עובר על ילדינו? לומדים את שפת הגוף
---	---	---

הפסקה | כיבוד קל ושתייה

81 Chaya Benbaruch A Special Home with a Huge Helping of Love – Personal Story	80 אורנה אילון איך שיר נולד? כמו תינוק! ממיצרי העקרונות למרחבי האימהות סיפור אישי	79 רות ונטורה יצירה עם ילדים כדרך לביטוי עצמי סדנה בהכנת קלפי רגשות	78 אהובה צוקרמן האם אני מתאימה לחנך את ילדיי?	77 הרב עמוס נתנאל איך יוצאים בשלום ממריבות ילדים
---	--	---	---	--

הפסקה | כיבוד קל ושתייה

91 Sarah Spielman Finding the Music of My Soul Musical Performance	90 ד"ר חוה שרייבר נכון ולא נכון לקראת הלידה מבחינה רפואית ומקצועית	89 הרב זאב קרוב אמון ואמונה בגיל ההתבגרות	88 הרבנית אסתר פיקרסקי כללים טובים להעשרת חיי הנישואין	87 הרבנית טל רחמני יצירה עצמית של משחקים ערכיים הרצאה בליווי הדגמות
--	--	---	---	--

הפסקת ערב

96 הרב זאב קרוב סבלנות וראיה לשווה רחוק בחינוך	95 דלית רוזה "לא רגילה" התמודדות משפחתית בשמחה ובאמונה עם גידול הבת המיוחדת סרט תיעודי ושיחה של אם המשפחה	94 להקת הנשים "הלל" עם מרב ברנר "הלל שלם" מופע מוזיקלי שמרומם את הנשמה, משולב בסיפורי נשות הלהקה מופע מוזיקלי
--	---	--

חזרה השנה!
המערכת מורחבת
ומתאמת
גם לרווקות

50 ניצה ורצברגר לראות את האור סדנה לאימהות חד-הוריות חלק א'	49 יעל זלץ גם אני חשובה על חשיבות זמן האיכות לעצמי	48 אביטל כלפה "הקול שבכל" על מקום השירה בחיי האישה הופעה מוזיקלית וסיפור אישי	47 הרבנית דנה סליי שניים שהם אחד לימוד בחברות על כוס קפה	46 הרב אוהד תירוש כשהאכפתיות הופכת לשתלטנות נותנים מקום אמיתי לבן הזוג
---	---	--	---	--

הפסקה | כיבוד קל ושתייה

60 ניצה ורצברגר לראות את האור סדנה לאימהות חד-הוריות חלק ב'	59 ת' כהן תנועה בלי מאמץ סדנה בתנועה	58 הרב ישעיהו הדרי "משנכנס אב" על משמעותם של ראשי חודשים בכלל וראש חודש אב בפרט	57 הרבנית דנה תירוש מרכיבים חיוניים לחינוך טבעי וזורם	56 ד"ר מיכאל אבולעפיה עוזרים לילדינו לבנות חוסן נפשי
---	--	---	---	--

הפסקת צהריים

כינוס מרכזי לתפילה משותפת ואמירת פרקי תהילים

68 הרבנית אסתר לבנון, ח"כ ציפי חוטובלי ואלומה לב היות נאמנה לעצמי או להתפשר? רב שיח תומך ומחזק על הרווקות המתמשכת ויחסי הגומלין בין הרווקה לסביבתה. בהנחיית אפרת שטרן	67 הרב שמואל אליהו שולחן השבת - נכס לכל בני הבית	66 אנסמבל "פעימה" הרכב קצב נשי מולד הלבנה מופע מוזיקלי נשי, קצבי, מרגש ומשעשע מופע מוזיקלי
--	---	---

הפסקה | כיבוד קל ושתייה

76 הרב אוהד תירוש "חיים בסרט" על מוחצנות, השוואתיות וקיצורי דרך	75 הרבנית אסתר פיקרסקי איך משביחים את הזוגיות לאורך השנים	74 הרב אילן אלפונטה נאמנות ואהבה כשהכל סביבנו חד-פעמי ומתחלף במהירות	73 אסתי ארנד כלה וחמות - אפשר ליצור הבנה	72 הרב שמואל אליהו חיזוק הביטחון העצמי בפגישות מיועד לרווקות
---	--	--	--	---

הפסקה | כיבוד קל ושתייה

86 הרב ראובן פיירמן הגיעו מים עד נפש האם להציע לזוג להתגרש?	85 הרבנית עידית איצקוביץ' התמודדות אמונית בתקופות של ציפייה מומלץ גם לרווקות	84 הרב מיכאל טוביאנו שורשי הקנאה בבית וזרכי ההתמודדות איתה	83 הרב עמוס נתנאל איך עוזרים לילדים עם קשיים רגשיים, חברתיים ולימודיים	82 הרבנית עדינה אמיתי הרבנית ברוריה בן שחר ורחל ליבמן "מסכתא באהבה" שיח משותף על סבתאות משמעותית
--	---	---	---	---

הפסקת ערב

93 אלידע בר שאול קחו סיור למזכרת "סיור כורסה" למזכרת בתיה	92 דנה תירוש ותיאטרון לחישה בונים פה בית הצגה בשילוב קטעי שיחה על זוגיות
---	--

10:00-11:30
12:00-13:00
15:15-16:45
17:15-18:15
18:45-19:45
20:15-21:30

יום שלישי | כ"ז בתמוז | 14.7

תכנית צהריים

תכנית ערב

99	98	97
<p>אלישבע בן יוסף השקעה, אהבה ומסירות סיפור מרתק על טיפול בבת עם פגיעה קשה</p>	<p>הרבנית עידית איצקוביץ "קדושים תהיו - בוודאי" (הזוה"ק)</p>	<p>הרב אליקים לבנון מה נכון להרגיש כלפי בן הזוג?</p>
המסלול המשותף *		

הפסקה | כיבוד קל ושתייה

106	105	104
<p>הרב יהושע שפירא להיות אישה בדורנו היבטים מהותיים ומעשיים</p>	<p>הרב מיכאל טוביאנו איך נפגיש את ילדינו עם התנ"ך בצורה נכונה?</p>	<p>הרב יונה גודמן "אבל לכל החברים מותר!" טיפוח תרבות פנאי איכותית נוכח לחצים חברתיים</p>
המסלול המשותף *		

הפסקת צהריים

112	111
<p>הרכב נשים של בית הספר "מזמור" מנגונות שבת ניגונים ייחודיים בניחווחות של שבת קודש מופע מוזיקלי</p>	<p>הרב יהושע שפירא איך פותחים דף חדש בבית אחרי שנעשות טעויות?</p>
המסלול המשותף *	

הפסקה | כיבוד קל ושתייה

119	118	117
<p>הרבנית דנה תירוש מפנים מקום בבית - ומרוויחים את עצמנו קשיים נפוצים בבית - מה את מרוויחה מהם?</p>	<p>אסתי ארנד צרכים, צרחות ומה שביניהם... מדריך מעשי לאימהות</p>	<p>הרב שלמה אבינר השוני בין בני הזוג - מחליש או מצמיח?</p>
המסלול המשותף *		

הפסקה | כיבוד קל ושתייה

126	125	124
<p>הרב עזרא שיינברג איך מוצאים בן זוג? כלים מעשיים לתקופת הפגישות</p>	<p>יעל ולץ כיצד לשלוט בבית בלי להפוך לשתלטנית</p>	<p>הרב אוהד תירוש איך להקשיב אחד לשני - מדריך מעשי</p>
המסלול המשותף *		

הפסקת ערב

131
<p>ישי ריבו "תוכו רצוף אהבה" מופע אקוסטי</p>

10:00 - 11:30

12:00 - 13:00

14:00 - 15:30

16:00 - 17:00

17:30 - 18:30

19:15 - 20:30

תכנית צהריים

תכנית ערב

103	102	101	100
<p>הרב חננאל אתרוג עין טובה במערכות יחסים יוצרת שינוי לטובה</p>	<p>אהובה צוקרמן אימהות ללא רגשות אשם</p>	<p>הרב אוהד תירוש שגרה והתחדשות בתוך זוגיות בשלה ובוגרת</p>	<p>אתי סיני כיצד נעודד התנהגויות רצויות בבית?</p>
המסלול המשותף *			

הפסקה | כיבוד קל ושתייה

110	109	108	107
<p>הרבנית קתי מנדלביץ' גיל ההתבגרות - קווים מנחים ודרכי התמודדות</p>	<p>אתי סיני מה מותר ומה אסור לילדינו בבית האם הגבולות ברורים?</p>	<p>הרבנית ורדית אביחי "טובת שכל ויפת תואר" אביגיל אשת דוד</p>	<p>תיאטרון אספקלריא ארבעה אבות</p>
המסלול המשותף *			

הפסקת צהריים

116	115	114	113
<p>הרב יונה גודמן והרב עמוס נתנאל לאהוב? לסמוך? להגביל? להרפות? כיצד ניצור את האיזונים הראויים בחינוך ילדים ומתבגרים. רב שיח בהנחיית הרב חגי לונדין המסלול המשותף *</p>	<p>הרב אוהד ודנה תירוש "הזויות שלו, הזויות שלה" איך כל אחד רואה את הקשר הנרקם שיח ודין פתוח מיועד לרווקות</p>	<p>הרבנית זיוה מאיר וסיון רהב מאיר בין הורות לתקשורת חינוך ילדים בעולם הרייטינג</p>	<p>אלישבע רוזנטל יחד בשליחות</p>
המסלול המשותף *			

הפסקה | כיבוד קל ושתייה

123	122	121	120
<p>הרב יונה גודמן פיתוח מידות טובות אצל ילדינו יסודות ודגשים מעשיים</p>	<p>הרב יהושע שפירא עולם הדייטים</p>	<p>הרב עזרא שיינברג מהות החיבור בין האיש לאישה</p>	<p>הרב ראובן והרבנית עדינה פייזמן "וזאת כליו ואת הכיור" המשמעות הרוחנית של עבודות הבית</p>
המסלול המשותף *			

הפסקה | כיבוד קל ושתייה

130	129	128	127
<p>הרב משה ברלינר מה עושים כדי לא "להתרסק" אחרי הכנס?</p>	<p>הרב שמחה כהן רגע לפני ההתפרצות עצות להפסקת הכעס בבית</p>	<p>הרב אליעזר קשתיאל "את צנועים חכמה" חוכמתה של תפיסת העולם הצנועה</p>	<p>הרב מנחם בורשטיין "עשה ולא תעשה" בשנות הנישואין הראשונות</p>
המסלול המשותף *			

הפסקת ערב

חדש השנה!
המערכת מורחבת
ומתאמת
גם לרווקות

"כשאני יוצאת הכנס בנין שלם,
אני מרישה שאני נישאת על כנפי
השמחה. אני מקבלת כוחות.
אני אוהבת יותר את הימים שאני,
את בעלי, את עצמי. אני אוֹפֵטִיחִית."

"כלכות בנין שלם
אנחנו היום נשואים פלוס ארבעה
ולא ארזים פלוס שניים."

כנס בנין שלם

נבנה עם מחשבה מיוחדת עלייך

בואי

לקבל, ללמוד, להרגיש, להנות
ולצאת בשמחה ובכוחות מחודשים
כדי לחוות משפחתיות טובה יותר.

מחכים לך!

ארוחות (יש לבחור לכל יום בנפרד)

ארוחת צהריים או ערב קלה:

כריך בשרי / פרווה / חלבי = 20 ₪
סלט גדול + לחמניית מזונות = 30 ₪

ארוחת צהריים חמה: בשרי / פרווה + תוספת + ירק מבושל = 45 ₪

← כשרות הארוחות והכיבוד בכנס - באישור הרב אליקים לבנון

כרטיס משפחתי

חוצים לבוא יחד? באיחוד בשלום!

מחירים מיוחדים להשתתפות של כמה בני משפחה:

לבעל שאשתו משתתפת בכנס הנשים: 155 ₪ בלבד! (במקום 220 ₪)

לאם ובתה/כלתה: 30 ₪ הנחה - לכל אחת
(לא תקף לקונות הקופונים ואין כפל מבצעים)

יריד "הבית היהודי"

ביריד, סמוך למתחם הכנס, תוכלי למצוא בגדי מעצבות, כיסויי ראש,
תכשיטים, חפצי נוי לבית, מוזיקה, ספרים, צעצועים, יודאיקה ומוצרי טיפוח.

היריד מתקיים בשלושת ימי הכנס, בין השעות 9:00-22:00

פתוח לנשים בלבד, במחיר סמלי של 10 ₪.

הכניסה חופשית למשתתפות כנס 'בנין שלם'!

אישור הרשמה

אישור ההרשמה מופיע ב"שוכרים שלי" באתר בנין שלם,
יש להדפיס ולהביא איתך ביום הכנס.

שימי לב! אישור ההרשמה הוא אישי ואינו ניתן להעברה.

אין אפשרות לשתי נשים (או יותר) להתחלק במחיר של כרטיס אחד.

אפשרויות הרשמה

באינטרנט: האפשרות המועדפת! www.binyanshalem.org.il

בטלפון: 02-6271525 | בימים א'-ה' בין השעות 9:00-20:00

פירוט התשלומים וההנחות המיוחדות*

השתתפות בשלושה ימים	השתתפות בשני ימים	השתתפות ביום אחד	הרשמה מוקדמת (עד כ"ב סיון, 9 ביוני)
150 ₪ ליום	170 ₪ ליום	190 ₪	
160 ₪ ליום	190 ₪ ליום	220 ₪	הרשמה מאוחרת (מכ"ג בסיון עד הכנס)

* העלות כוללת דמי הרשמה

אפשרויות התשלום

באשראי או בהמחאות. | אין לשלוח מזומן בדואר.

לנרשמות לשניים או לשלושה ימים: אפשרות ל-10 תשלומים בכרטיס אשראי.
לנרשמות ליום אחד: אפשרות ל-3 תשלומים בכרטיס אשראי.

הנחות נוספות [לא תקף לקונות הקופונים ואין כפל מבצעים]

חבר! מועדון הלקוחות של בנין שלם:

למשתתפות בימים מלאים בכנסים של השנתיים האחרונות: 30 ₪ הנחה

חברה מביאה חברה: למביאות חברה שלא הייתה מעולם בכנס של בנין שלם: 30 ₪ הנחה לכל אחת

שיעורים בתוספת תשלום

השתתפות בכל אחד מהשיעורים הבאים כרוכה בתשלום של 15 ₪ נוספים:

← השתתפות בסיור עם מיכל בן משה (44).

← ההצגה "ארבעה אבות" של תיאטרון אספקלריא (107).

← הופעות: "אני מרימה ידיים" של אודהליה ברלין (18), "קול המשפחה" של

משפחת ואן (45), "מולד הלבנה" של אנסמבל "פעימה" (66), "הלל שלם"

של להקת הלל ומרב ברנר (94), "תוכו רצוף אהבה" של ישי ריבו (131)

← השתתפות בסדנה עם רות ונטורה (79).

נשמח לראותכן
בכינוס המרכזי

תפילה משותפת ואמירת פרקי תהילים

יום שלישי, כ"ז בתמוז 14:00-14:40

אל תחמיצו!

פירוט מלא של הנהלים מופיע באתר בנין שלם:

www.binyanshalem.org.il