

בשאל

9

שבילים
להתחלות חדשות

שיעורים וסדנאות

15,000
כוסות קפה ביום

13,000
עטים ומחברות

120
מרצים ומרצות

100
סדרנים וסדרניות

2,998
מקומות בכל הופעה

16

לאר שנה

ימי לימוד

ימי עיון קיץ לנשים

בנייני האומה, ירושלים
ט'-י"א תמוז תשע"ד

7-9 ביולי



להרשמה: 02-6271525  www.binyanshalem.org.il

בשאל

יריד מכירות
עשיר ומקורי
שמותאם בדיוק

פרטים נוספים בגב החוברת

יריד
הבית
היהודי



ימי עיון קיץ תשע"ד | יום שני | ט' בתמוז

בשבי"א		בשבי"א		10:20-11:40
1	הרבנית קתי מנדלביץ'	2	הרבנית אסתר לבנון	12:20-13:40
3	מוצאים שפה משותפת	3	ציפיות בין בני הזוג	
4	הרב דב זינגר	4	מה ילדים צריכים באמת?	14:40-16:00
5	המרחק הראוי בין הורים לילדיהם	5	כפתח לקרבה עמוקה	
בשבי"א		בשבי"א		16:40-18:00
10	הרבנית שרה אליסף	11	אורנית פיג'ו	18:40-20:00
10	ההליכה למקווה והכוונות בטבילה	11	תהליכים מקבילים בגוף ובנפש במצוות האשה	
12	שושנה הימן	12	לנשואות בלבד	20:30-22:00
13	רבעים קשים, שמחים ומצמיחים בגידול משפחה ברוכת ילדים	13	לנשואות צעירות	
בשבי"א		בשבי"א		20:30-22:00
19	מרגלית שרפר	20	מנחות "ליף סנטר"	20:30-22:00
19	חיזוק והעצמת המקום שלי בזוגיות	20	הכרת הרגש כמפתח להבנת הילד	
21	אורה חצרוני	21	סדנה	20:30-22:00
21	"שבויים" איך נשמור על הבנות שלנו?	21		
בשבי"א		בשבי"א		20:30-22:00
25	הרבנית שרה אליסף	26	הרב אריה וויס	20:30-22:00
25	"שתהא חביבה עליו כיום כניסתה לחופה"	26	נתינה נכונה בזוגיות	
27	אתי סיני	27	לנשואות בלבד	20:30-22:00
28	הרב שמחה כהן	27	הילדים לא משתפים פעולה - יש מה לעשות	
בשבי"א		בשבי"א		20:30-22:00
34	הרב אהוד תירוש	35	הרבנית עדינה אמיתי	20:30-22:00
34	מה אני יכולה לעשות בשבילי?	35	וכלתה מוריה אמיתי	
36	אתי סיני	36	כלה וחמות במפגש מעמיק	20:30-22:00
37	הרב עמוס נתנאל	36	התפרצויות זעם אצל ילדים גדולים	
בשבי"א		בשבי"א		20:30-22:00
43	תאטרון הפלייבק "מיידלע"	44	רנה בקשי	20:30-22:00
43	"עבודה, בית ומה שביניהם"	44	אישה בעיר של זהב	
45	אילנית גור ואריה ואמה חוה	45	סיור (20:00 - 22:30)	20:30-22:00
45	לקבל את החיים מחדש סיפור אישי על פציעה, התמודדות ושיקום	45		

בסביל הרוח

5

הרב שמואל אליהו

עבודת המידות
בבסיס לחיים טובים

6

הרב מנחם בורשטין

מדוע ההיריון מתעכב?

7

היועצת חיה מאיר

בתי מחפשת חתן,
איפה אני בתמונה?

בסביל הייחודי שלי

8

רבקה גרטלר

"שיפה ושונה
תהא השנה"
סדנת עטיפת יומנים

סדנה

בסביל הפינ

9

הפסיכולוגית מלכה וגנר

איך אדאג לרוע
הנפשי שלי?

בסבילי

14

הרב יצחק הלוי

כשרות במטבח שלי

15

פרופ' שמחה יגל
והרב מנחם בורשטיןפשו"ת להיות אישה
שו"ת הלכתי רפואי

16

אביחי פז גרינוולד
וחותנו הרב דודי פוטש
"מתחברים מחדש"
סיפור אישי מפתיע
ומרתק

מופע מוזיקלי

כיבוד קל ושתיה

הפסקה

17

יפעת טמיר

רצפת האגן
שיעור עיוני ומעשי

18

הרב שלמה אבינר

הנשים בגאולת
האומה

22

להקת "הללו"

"ששת ימי המעשה"
יצירה מתוך התבוננות בחייה של האישה

הופעת מחול

23

אלידע בר שאול

מכתבים מציון

24

אביטל צברי

התעמלות מים
התעמלות ושחייה חופשית

הפסקת צהריים

29

הרב אליהו ידיד

שלוש נשים תנ"כיות
שלא הכרתן

שיעור בתנ"ך

30

רות ונטורה

יצירה עם ילדים

סדנה מעשית

31

ד"ר חנה קטן

איך אני פועלת
להגשמת חלום
ההורות?

מומלץ לרווקות

32

חופית גוטמן

סדנת איפור
חווייתית ומקצועית
לנשים בגרות

סדנה

33

משפחת ברלין

"אמונה, אומנה
ואומנות"מופע מוזיקלי
ושו"ת עם דינה ברלין

38

הרב אריה וויס

חיזוק מידת הבטחון

39

הרב קובי דביר

מרימים מבט
בציפייה לפרי בטן

שיעור עיוני

40

הרב מיכאל טוביאנו

הבן שלי מנסה
דרך אחרת

41

חופית גוטמן

סדנת איפור
חווייתית ומקצועית
לנשים צעירות

סדנה

42

אסנת קלנגל

האם לגיטימי להנות
בחיים?

סדנה להתבוננות עצמית

46

אבישג גנוט

ריקודי עם

47

דליה הר סיני

סדנת הכנת לחם ביתי ובריא
מלווה בסיפור אישי

סדנה

48

הרבנית זיוה מאיר ובנה יצחק מאיר

כיסופים למקדש לאומי
מתוך מקדש משפחתי

מופע מוזיקלי ושיעור משותף

הפסקת ערב

בסביל הילדים

52

51

הרבנית אסתר לבנון
האם אני באמת
אוהבת, מאמינה
וסומכת על ילדיי?

אהובה צוקרמן
משפחה זורמת יחד

בסבילנו

50

49

הרבנית קתי מנדלביץ'
חמישה יסודות
לזוגיות טובה

הרבנית זיוה שילר
"החמות" - אפשר גם
אחרת

10:20-11:40

כיבוד קל ושתיה

61

60

אסתי ארנד
בחופש הזה
אני לא כועסת

הרב אלישע וישליצקי
חינוך ילדים -
משימה לאומית
בראשית צמיחת
גאולתנו!

הפסקה

59

58

הרב אוהד תירוש
למה קשה לי לדבר?
בינינו ובין הילדים

רחל ארבוס
עוזרים לילדים
הנשואים, בלי לשכוח
את עצמנו

12:20-13:40

13:45-14:20 כינוס מרכזי לתפילה משותפת ואמירת פרקי תהלים

הפסקת צהריים

69

68

67

שושנה הימן
אפשר לתקן בחינוך ילדים

ליאת ואך, צפורה סבתו ודנה תירוש
איך מקבלים כוחות כדי
להגדיל את המשפחה?
שיח אמהות בהנחיית
אפרת שטרן

אליעזר בר שאול
גבורה והתגברות
עם לב מאמין

14:40-16:00

תכנית צהריים

כיבוד קל ושתיה

77

76

הרב עמוס נתנאל
גבולות בגיל
ההתבגרות -
יש דבר כזה?

רחל ארבוס
יחסי אחים
ומה שביניהם

הפסקה

75

74

הרב ראובן פיירמן
האם אני רואה טוב?
ללמוד להנות ממה
שכן יש לי בזוגיות

אורנית פיג'ו
חברות ללא תנאי
במצבי החיים השונים

16:40-18:00

כיבוד קל ושתיה

86

85

הרבנית זיוה מאיר
סמכות הורית
בכבוד ובאהבה

הרב אלישע אבינר
חינוך הבנים לקדושה

הפסקה

84

83

הרב אוהד תירוש
ביקורתיות -
שורשים ונזקים בנפש

הרב עזרא שיינברג
הביטוי המעשי
לעבודת ה'
של האישה

18:40-20:00

הפסקת ערב

93

92

מרב ברנר
"ואילו פינו מלא שירה"
שרים יחד

נעה ירון דיין וסיון רהב-מאיר
התמודדות אמונית בעולם מוחצן

20:30-22:00

תכנית ערב

ימי עיון קיץ תשע"ד | יום שלישי | י' בתמוז

בסביבת הרוח

53

הרב אברהם יוסף
הדרכות הלכתיות
לנשים בשבת

בסביבת הייחודי שלי

54

נעמי זיני
משפחה וצבא -
בחירה טובה?

55

הרב אליעזר קשתאל
לכבוד שבת קודש
מקום הכבוד בחינוך,
ובפרט בשבת

שיעור לנשות קבע

בסביבת הפני

56

אמונה בן גרא
התעמלות, נשימה
והרפיה

סדנה

בסביבתי

57

הרבנית דנה סליי
לימוד זכות
בכל שלבי החיים
קבוצות לימוד
על כוס קפה

62

ורדית אביחי
עיון מחודש בדמותה
של חנה

שיעור בתנ"ך

63

דנה תירוש
בונים את הממלכה
שלנו - יסוד המלכות
בתוכן ובמשפחה

64

מאיה שימל
מההיריון ועד להנקה
הומאופטיה טבעית
ושימושית מהיריון
ועד להנקה

הפסקה

כיבוד קל ושתיה

65

חופית גוטמן
קשירת מטפחות
בשילוב רעיונות
חדשים

סדנה

66

רונית לוינשטיין
החסרונות שלי
מושלמים

13:45-14:20 כינוס מרכזי לתפילה משותפת ואמירת פרקי תהלים

הפסקת צהריים

70

סמדר מורג
ממועמדות לאוסקר
עד עמידה מול ה'
סיפור חייה המרתק
של כוכבת הולנדית
מופע מוזיקלי

71

יעל זלץ
החופש הגדול - פרויקט
משפחתי מנוהל היטב

72

הרבנית אסתר לבנון
כשההורים מתבגרים

73

אביטל צברי
התעמלות מים
התעמלות ושחייה חופשית

78

הרב דני והרבנית
שלומית סטיסקין
אין מתמודדים עם
ייסורים בחיים?
שיעור מתוך
התמודדות אישית

79

האחיות לולו ואליה
"בדרך הביתה"
סיפור אישי מוזיקלי

מופע מוזיקלי

80

הרבנית גילה ששר
"היי לי אם ואחות"
על הקשר בין המדריכה
לכלה לאחר החתונה

למדריכות כלות

81

אבישג גנוט
ריקודים עם

82

יעל זלץ
עבודות הבית
מנהלות אותי?
אפשר אחרת!

87

הרב יוסף צבי רימון
לקראת שנת השבע
שמיטה אצלי במטבח

88

אסתי ארנד
והרבנית גילה ששר
(יועצות 'בנין שלם')
שאלות נפוצות
בחייו זוג צעיר

לצעירות נשואות ואמהותיהן

89

אירית לוין ובתה נחמה
לראות את הקולות
התמודדות וצמיחה
של אם ובתה לקוית
השמיעה

90

גב' טויטה סבאג
אופים חלות
בפשטות ובאמונה

91

יהודית כהן
"אף על פי כן..."

סדנה לאלמנות

הפסקת ערב

94

אלוראי ודפנה אדרעי
קביים של אמונה
סיפור אישי

95

הרבנית צביה אליהו ורחלי בזק
הרבנית מספרת לנכדתה על חיים לאורו של הסבא הגדול

בלביל הילריק 99 הרבנית נעמי שפירא 98 הרב זאב קרוב יחסי אמה ובת - קושי או תענוג? היכולת לשנות הרגלי חינוך בבית		בלבילנו 97 הרב ערן טמיר השוני במהות יוצר את השמחה בזוגיות	האסוף האשוק* 96 הרב אוהד תירוש הערכה ופרגון - שנינו רוצים מאוד לקבל, אבל לא תמיד יודעים לתת הישיבה נפרדת	09:00-10:20
107 הרב אליקים לבנון 106 הרב אייל ורד שכר ועונש בחינוך ילדים יסודות בחינוך על פי שיטת האדמו"ר מפיאסצנה		כיבוד קל ושתייה 105 הרבנית נעמי שפירא הדיבור - בסיס יציב לזוגיות בכל שלביה	הפסקה 104 הרב יהושע שפירא חינוך לתפילה הישיבה נפרדת	11:00-12:20
115 הרב ליאור אנגלמן 114 הרב יונה גודמן "נגמרה לי הסבלנות!" מידת הסבלנות: העמקה, דוגמאות וכלים מעשיים התמודדות הורית עם "נפילות" של מתבגרים		כיבוד קל ושתייה 113 הרב יהושע שפירא ודאות ובטחון בקשר הזוגי	הפסקה 112 הרב מישאל רובין חיזוקים חיוביים במשפחה הישיבה נפרדת	13:00-14:20
122 הרבנית שרה טולדנו לחנך לאהבת תורה ואהבת ישראל בתו של מרן הרב עובדיה יוסף זצ"ל מספרת על חייו		121 רוחמה פרנקל כשאין זמן לבשל ארוחות ביתיות, מזינות ומהירות	120 הרב יונה גודמן והרב אלישע אבינר משוחחים בשניים: חינוך ילדינו ללקיחת אחריות הישיבה נפרדת	15:20-16:40
130 הרב עמוס נתנאל 129 דנה תירוש השיחה המשפחתית - למה? איך? ומתי? לקבל את עצמי - לקבל את ילדיי		כיבוד קל ושתייה 128 הרב ראובן פיירמן להעיר או להתאפק?	הפסקה 127 הרב ליאור אנגלמן נגמלים מביקורת בבית (שעת השיעור 17:00 - 18:15) הישיבה נפרדת	17:20-18:40

הפסקת ערב

יונתן רזאל
"בין הצלילים"
מופע מוזיקלי

134

19:00-20:30

תכנית ערב

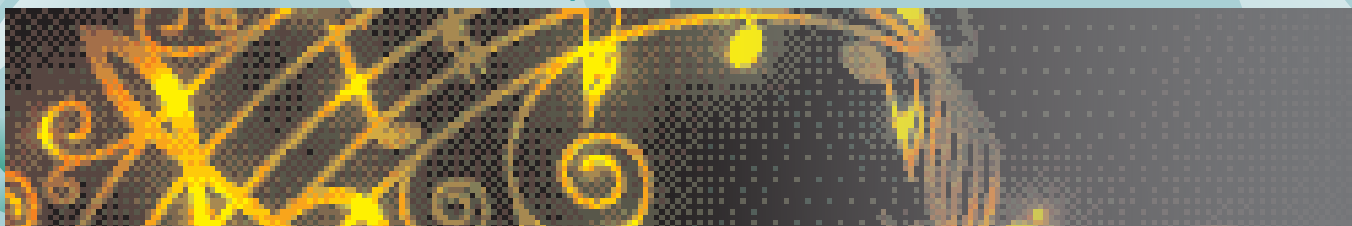
ימי עיון קיץ תשע"ד | יום רביעי | י"א בתמוז

* שיעורים משותפים לגברים ולנשים - הישיבה נפרדת | כנס גברים יתקיים במקביל

להרשמה ולמידע מפורט אודות השיעורים: www.binyanshalem.org.il

בסביל הנשמה 103 נסיעה לקבר רחל	בסבילי 102 הרבנית עידית איצקוביץ' התמודדות אמונית בתקופות של ציפייה	בסביל הפיל 101 גב' טויטה סבאג אופים חלות בפשטות ובאמונה	בסביל הרוח 100 הרב חננאל אתרוג לקרוא אל ה' על תפילה בימינו
111 נסיעה לקבר רחל	כיבוד קל ושתייה 110 הרבנית עידית איצקוביץ' עבודת ה' כש"לא מרגישים"	הפסקה 109 מיכל ויצמן תשובת הגוף סדנת תנועה	108 הרב ישעיהו הדרי ייחוס משפחתי בפרשת השבוע מתוך הספר "שמועות הראי"ה"
119 נסיעה לקבר רחל	כיבוד קל ושתייה 118 רוחמה פרנקל איך לשמור על תזונה בריאה בחופש הגדול?	הפסקה 117 חיה בן ברוך בית מיוחד עם אהבה גדולה סיפור אישי	116 אהובה צוקרמן היחס אל ההורים כמפתח לצמיחתנו
126 הרב רביד ניסים מציאות בדרך להשבת האבידה מומלץ לרווקות	הפסקת צהריים 125 הרבנית קתי מנדלביץ' מסירים את המחיצות בינינו לנשואות בלבד	124 תיאטרון "לחישה" "בינינו" הצגה	123 צפורה פילץ האישה במקדש
133 נסיעה לקבר רחל	כיבוד קל ושתייה 132 ד"ר חוה שרייבר החידושים האחרונים בתחום תכנון המשפחה	הפסקה 131 הרב יונה גודמן עולם הדייטים: דגשים מעשיים ועצות חיים מומלץ לרווקות	

הפסקת ערב



ברוכים הבאים הביתה!

אנחנו מוכנים לעשות המון כדי לזכות בזוגיות אוהבת, בקשרי משפחה טובים ובילדים שמחים ומחונכים. על מנת לתת מענה לצורך הגובר בלימודי משפחה, הקמנו לפני כעשרים שנה את מכון 'בנין שלם'. שמנו לנו למטרה להעניק תובנות וכלים מעשיים ופשוטים כדי לבנות בית נעים ומצמיח, בית מלא שמחה ואמונה שממנו תצמח האומה כולה.

כנס הקיץ המרכזי של 'בנין שלם' מהווה מפגש עוצמתי של לימוד, חוויה ואווירה מרוממת לצד יחס אישי וחם, והשתתפו בו עד היום עשרות אלפי אנשים. כנס לוקחים חלק מיטב המרצים, הרבנים ואנשי המקצוע בתחום הבית, המשפחה והחינוך, יחד עם שיעורים מגוונים, סדנאות עשירות, הופעות ייחודיות, עמדות ליעוץ אישי ואפילו מתחם קניות מפנק.

הכנס הוא משפחתי. לצד כנס הנשים מתקיים גם כנס לגברים, מסלול לימוד משותף לבעל ולאישה, וכן כנס צעירות המיועד לבנות מכיתה י' ומעלה. לכנס הנשים עצמו מוזמנות נשים

בכל הגילאים, נשואות ורווקות, צעירות ומבוגרות, אימהות לילדים קטנים וסבתות. פעלונו כדי לתת מענה גם למציאויות משפחתיות מורכבות, מענה שניתן הן בסיפורי התמודדות אישיים והן בהבאת אנשי מקצוע מהתחום.

בנינו את הכנס במיוחד בשבילך: מהו השביל שבו את בוחרת לצעוד - בעצמך ויחד עם בני ביתך? מה יעניין אותך לשמוע? מה יעניק לך תחושת חופש ומילוי מצברים לקראת הקיץ? מה ייתן לך כוחות ומוטיבציה לשנה שלמה?

כל שיעור נרקם ביד אוהבת ובמחשבה מעמיקה, כל הפרטים תוכנו בקפידה, והכול כדי להבטיח לך חוויה משמעותית, עשירה ומרגיעה. את מוזמנת לבחור את השיעורים שמדברים אלייך, להתרווח במקומך ולהשאיר את כל השאר מאחורי הדלת. ברוכה הבאה הביתה.

מזכירות ותקציב שלום לקראתך.

צוות 'בנין שלם'

כרטיס משפחתי

רוצים לבוא יחד? במיוחד בשבילכם!

מחירים מיוחדים להשתתפות של כמה בני משפחה:

לבעל שאשתו משתתפת בכנס הנשים
155 ₪ בלבד! (במקום 220 ₪).

לאם ובתה / כלתה: 25 ₪ הנחה על המחירים שבטבלה - לכל אחת (אין כפל מבצעים).

לנערה בכנס הצעירות:

60 ₪ בלבד! (במקום 80 ₪).



יריד "הבית היהודי"

ביריד, סמוך למתחם הכנס, תוכלי למצוא בגדי מעצבות, כיסויי ראש, תכשיטים, חפצי נוי לבית, מוזיקה, ספרים, צעצועים, יודאיקה ומוצרי טיפוח.

היריד מתקיים בשלושת ימי הכנס

בין השעות 9:00-22:00

פתוח לנשים בלבד, במחיר סמלי של 10 ₪.

הכניסה חופשית למשתתפות כנס 'בנין שלם'!

אישור הרשמה

אישור ההרשמה מופיע ב"שוברים שלי" באתר בנין שלם, יש להדפיס ולהביא איתך ביום הכנס.

שימי לב! אישור ההרשמה הוא אישי ואינו ניתן להעברה. אין אפשרות לשתי נשים (או יותר) להתחלק במחיר של כרטיס אחד.

שיעורים בתוספת קלופ

השתתפות בכל אחד מהשיעורים הבאים כרוכה בתשלום של 15 ₪ נוספים.

● **נסיעה לקבר רחל** (103, 111, 119, 133).

● **ההצגה "בינינו"** (124).

● **התעמלות מים ושחייה חופשית** בבריכת בית החייל (24, 73).

● **הופעות:**

"מתחברים מחדש"

אביחי פז גרינוולד והרב דודי פוטש (16).

"אומנות, אומנה ואמונה"

משפחת ברלין (33).

"כיסופים למקדש לאומי מתוך מקדש משפחתי"

הרבנית זיוה מאיר ויצחק מאיר (48).

שיח של נועה ירון דיין וסיון רהב-מאיר (92).

"בין הצלילים"

יונתן רזאל (134).

● **השתתפות בסדנאות** (8, 20, 30, 32, 41, 47, 56, 65)



ארוחות

(יש לבחור לכל יום בנפרד)

ארוחת צהריים או ערב קלה:

כריך פרווה / חלבי + סלט אישי + מים מינרליים = 30 ₪
סלט גדול = 24 ₪

ארוחת צהריים חמה:

בשרי / פרווה + תוספת + ירק מבושל + שתיה = 45 ₪

כשרות הארוחות והכיבוד בכנס - באישור הרב אליקים לבנון

אפשרויות הרשמה

באינטרנט: האפשרות המועדפת!
www.binyanshalem.org.il

בטלפון: 02-6271525

בימים א'-ה' בין השעות 9:30-15:30

פירוט התשלומים וההנחות המיוחדות*

מחיר מלא	לנרשמות עד כ"ה בסיון (23 ביוני)	לנרשמות י"א בסיון (9 ביוני)	
השתתפות בשלושה ימים	405 ₪	435 ₪	505 ₪
השתתפות בשני ימים	335 ₪	365 ₪	435 ₪
השתתפות ביום אחד	255 ₪		

* העלות כוללת דמי הרשמה

אפשרויות התשלום:

באשראי או בהמחאות.

אין לשלוח מזומן בדואר.

לנרשמות לשניים או לשלושה ימים:

אפשרות ל-10 תשלומים בכרטיס אשראי.

לנרשמות ליום אחד:

אפשרות ל-3 תשלומים בכרטיס אשראי.