

עוגיות בריאות



המצרכים:

2/3 כוס שמן

1 כוס סוכר חום

3/4 כוס סוכר לבן

ביצה

כפית תמצית וניל

כוס וחצי קמח מלא

כפית סודה לשתייה

כפית קינמון

2 כוסות שיבולת שועל

ניתן להוסיף צימוקים או שוקולד צ'יפס

אופן ההכנה:

מערבבים את כל החומרים

משטחים אותם על תבנית משומנת/ יוצרים עיגולים

אופים כ 30 דק' בחום בינוני

אם שטחם את התערובת – יש לחתוך אותה לריבועים לאחר האפייה

בתאבון ולבריאות!!