

# שבת לזוגות נשואים עם בנין שלם - תכנית השבת:



## שישי

קבלת חדרים החל מהשעה 15:00  
קפה ועוגה  
16:07 הדלקת נרות  
מנחה וקבלת שבת  
סעודה  
19:00 שיעור פתיחה כללי עם הרב אוהד תירוש

## שבת

7:30 קפה ועוגה  
8:00 שחרית  
10:00 קידוש - קפה, עוגה וכיבוד קל  
שיעורים לבחירה:  
הרב אוהד תירוש: שגרה והתחדשות בתוך זוגיות בשלה ובוגרת  
הרב אייל ורד: "סביב שולחן" - מחשבות ודיבורים על שולחן השבת המשפחתי  
ד"ר מיכאל אבולעפיה: נוכחות הורית משמעותית בכל שלבי ההתפתחות של הילד  
הרבנית זיוה מאיר: מריבות בין אחים (לנשים)

11:30 סעודת שבת  
מנחה ובמקביל שו"ת לנשים עם הרבנית זיוה מאיר בנושאי חינוך  
מנוחה

15:00 קפה ועוגה  
15:15 שיעורים לבחירה:  
שו"ת פתוח עם ד"ר מיכאל אבולעפיה בנושא חינוך ילדים  
הרב אייל ורד: על מעגלים ועיגולים בחיי הנישואין - על היכולת להתחדש בשלבים השונים של חיי הנישואין  
הרב אוהד תירוש: "אשתי ואני" - אמון ונאמנות מול השינויים במשפחה ובחיים (למאמר)  
דנה תירוש: גישור על פערים בזוגיות (לנשים)

16:30 סעודה שלישית  
רב שיח בהשתתפות הרב אוהד תירוש, הרב אייל ורד וד"ר מיכאל אבולעפיה בנושא:  
התמודדות משפחתית עם אתגרי התקופה  
17:15 ערבית וצאת שבת (יתכן כי יציאת השבת תתאחר מאוחר)