

7 "רב הכותל" - סיור בעקבות טבא	6 אל תתכחש לעצמך סדנה ד"ר יונתן סגל	5 "הכי אחי" - אפשר גם בלי מריבות הרב דוקי בן ארצי	4 איך מגדלים ילדים גיבורים? הרב אסף נאומבורג	3 ודאות ובטחון בקשר הזוגי הרב יהושע שפירא	2 השיקול הכלכלי בהרחבת המשפחה הרב יניב כהן	1 המסלול המשותף לבעל ולאישה הישיבה נפרדת הערכה ופרגון - שנינו רוצים לקבל אבל לא תמיד יודעים לתת הרב אוהד תירוש	9:00 - 10:20
	13 להכיר את אשתך באמת סדנה ד"ר יונתן סגל	12 איך להכיל את המתבגר שלי? הרב ערן טמיר	11 התמודדות הורית עם "נפילות" של מתבגרים הרב יונה גודמן	10 תפקיד האב בחינוך הבנים הרב זאב קרוב	9 הרחבת המשפחה וגידול ילדים - רעיונית והלכתית הרב אליקים לבנון	8 חינוך לתפילה הרב יהושע שפירא	11:00 - 12:20
20 איך זה שהוא עדיין רווק? סדנה עמיר דנה	19 "התורה המשמחת" הרב שלמה זלמן אוירבעך זצ"ל סרט תורת החיים	18 קדושה ושמחה בקשר הזוגי הרב אוהד תירוש	17 "עשה" ו"לא תעשה" בדיבור עם אשתך הרב ראובן פיירמן	16 כל השמיטה כולה על רגל אחת הרב מנחם בורשטין	15 מחמאות וחשיבותן בחיי הנישואין הרב משה ברליגר	14 הרווח המשפחתי בשמירת פרטי המצוות בבית הרב מישאל רובין	13:00 - 14:20
	26 בין גבריות לגבורה סדנה עמיר דנה	25 המשפחה בסערות הזמן של חבלי משיח הרב אלישע וישליצקי	24 איך מדברים עם הילדים שלנו? הרב עמוס נתנאל	23 לומדים לתת הרב אריה וויס	22 שגרה והתחדשות בחיי הנישואין הרב ליאור אנגלמן	21 משוחחים בשניים: על חינוך ילדינו ללקיחת אחריות הרב אלישע אבינר והרב יונה גודמן	15:20 - 16:40
27 "סלט בסמטאות" סיור אלידע בר שאול	33 סדנת הקשבה ותיפוף סדנה זו יחזקאלי	32 "ושננתם לבניך" - לימוד תורה לכל ילד הרב מיכאל טוביאנו	31 "אשתי משתנה כל הזמן" - למה? ומה תפקידי? הרב ד"ר ברונו רוזן והרב אוהד תירוש	30 איך אהיה רגיש לצרכים של אשתי? הרב שמחה הכהן	29 חשיבותה של שאלת-רב בנושאים אינטימיים הרב יצחק הלוי	28 נגמלים מביקורת בבית הרב ליאור אנגלמן	17:20 - 18:40

הפסקה כיבוד קל ושתייה

34

יונתן רזאל
"בין הצלילים" מופע מוזיקלי

19:15
-
20:45

1 הערכה ופרגון - שינוי רוצים לקבל אבל לא תמיד יודעים לתת

הרב אוהד תירוש

ראש הישיבה לבוגרי צבא בעלי, מראשי מכון בנין שלם

אחד הגורמים העיקריים לקשיים במשפחה הוא חוסר היכולת להעניק פרגון והערכה. פעמים זה נובע מאי-קבלה בעבר. בשיעור נלמד על גורם זה, וכיצד לתקן מצויות זו.

2 השיקול הכלכלי בהרחבת המשפחה

הרב יניב כהן

מנהל באולפנית ישרון ובעבר מנהל טניף ומרצה בראגון 'פנמינים'

בשיעור נדבר על זיהוי ערכי המשפחה, ועל הקשר שלהם לניהול הכלכלי של הבית. השיעור יכלול כלים מעשיים ודוגמאות ממשפחות שהרבו ליהוה.

3 ודאות ובטחון בקשר הזוגי

הרב יהושע שפירא

ראש ישיבת רמת גן

בעולם המודרני רמת המחויבות הזוגית נמוכה. לכן, בזמני קושי בזוגיות, מכרסמת בנו "תולעת הספק": אולי זאת לא "האחת?" אולי טעיתי בבחירה? בשיעור ניתן מענה לספק המכרסם ופוגע בזוגיות, ונלמד לרכוש בטחון בקשר.

4 איך מגדלים ילדים גיבורים?

הרב אסף נאומבורג

ראש הישיבה התיכנית בנוה

הצורך בחינוך לגבורה פחת בדורות האחרונים, ואנו משקיעים בעיקר ב"לזרום" ובלהכיל את ילדינו. בשיעור נעסוק בחינוך לעמל, להתגברות ולמאבק חיובי בחיים, כבסיס חיוני להתפתחות נפשם של ילדינו.

5 "הכי אחי" - אפשר גם בלי מריבות

הרב דוקי בן ארצי

רב שכונת 'נף ציון', ירושלים

סוגיית הכלל והפרט, והשלכתה על חיי המשפחה.

6 אל תתכחש לעצמך

ד"ר ינתן סגל

מנחה סדנאות וזוגות בשיטת אימגו

שיתוף אשתך בצרכיך ובעולמך הפנימי, כתנאי לחברות אינטימית.

7 "רב הכותל" - סיור בעקבות טבא

יפתח גץ

מנחה סיורים

יפתח גץ ועמיתיו עזר, נכדיו של הרב מאיר יהודה גץ זצ"ל, רב הכותל וראש ישיבת המקובלים, יקחו אתכם בסיור תיאטרלי וחוויתי אל תחנות חייו של הרב, וישלבו סיפורים, קטעי משחק וזיכרונות מביט סבא. מומלץ מאוד להביא כובעים ושתיה!

סיור (שעת הסיור: 09:00-12:00)

8 חינוך תפילה

הרב יהושע שפירא

ראש ישיבת רמת גן

בשיעור נלמד כיצד לחנך את עצמנו ואת ילדינו להתפלל באמת.

9 הרחבת המשפחה וגידול ילדים - רעיונות והלכתיות

הרב אליקים לבנון

הרב הפוסק של מכון בנין שלם

רב היישוב אלון מורה והשומרון

מיליון שקל ומיליון קשיים - אלו הם חלק מה"הוצאות" על גידול ילדים. מהי חובתנו להקים משפחה? ועוד להרחיבה?... האם יש אפשרות הלכתית למנוע את הגדלת המשפחה?

10 תפקיד האב בחינוך הבנים

הרב זאב קרוב

ראש מוסדות השומרון

לאב המשפחה יש תפקיד מרכזי בחינוך הילדים, ובפרט בחינוך הבנים. מתוך ניסיונו בעבודה עם בני נוער והוריהם, הרב ידבר על התפקיד ויתן כלים מעשיים להגשמתו.

11 התמודדות הורית עם "נפילות" של מתבגרים

הרב יונה גודמן

ראש תחום חינוך אמוני במכללת אורות ישראל

השיעור יעסוק בחינוך משפחתי שבעזרתו ה' יצמצם "נפילות" ממגוון סוגים מחד, ומאידך יציע דרכי התמודדות הורית נוכח "נפילות" שהתגלו.

12 איך להכיל את המתבגר שלי?

הרב ערן טמיר

ר"מ במכון מאיר ומרצה במכללות לבנות

הרב יעין בהבדל בין חינוך ילדים לחינוך מתבגרים, ויעסוק בחשיבות ההכלה בגיל ההתבגרות.

13 להכיר את אשתך באמת

ד"ר ינתן סגל

מנחה סדנאות וזוגות בשיטת אימגו

אקטיביות ופסיביות בהקשבה, ככלי להעצמת הקשר הזוגי.

סדנה

14 הרווח המשפחתי בשמירת פרטי המצוות בבית

הרב מישאל רובין

ר"מ בישיבת שבי חבון ומלמד במדרשת הרובע'

בשיעור נתבונן בחשיבות ובגודל של הפרטים הקטנים ודקדוקי המצוות. מה הם נותנים לנו ואיך השמירה עליהם ממלאת אותנו?השיעור יעזור לבחון מחדש את ההרגלים שלנו וייתן כח ומוטיבציה לבחור בחירות חדשות.

15 מחמאות וחשיבותן בחיי הנישואין

הרב משה ברלינר

מנהל מכון 'נתיבות' ומטפל משפחתי בכיר

מחמאה היא כלי שמקרב בין בני הזוג ומעצים את הקשר ביניהם. בשיעור נלמד על חשיבות המחמאות וכיצד להחמיא.

16 כל השמיטה כולה על רגל אחת

הרב מנחם בורשטיין

ראש מכון 'פועה'

באופן טבעי, הזיכרון שמשיטה לשימטה הולך ושמת. במהלך השיעור, בליווי מצגת, ננסה לרענן את יסודות השמיטה ולהכין מדרך להלכה מעשי כיצד להתארגן לקראת שנת השמיטה בבית, בגינה ובלימוד, וכיצד לנהל את חיי היומיום, עם או בלי היתר המכירה.

17 "עשה" ו"לא תעשה" בדיבור עם אשתך

הרב ראובן פיירמן

ר"מ בישיבת 'היכל אליהו'

מה לא לומר כשאשתך שופכת את לבה בפניך, ואיך ללמוד לגלות את לבך בפניה.

18 קדושה ושמחה בקשר הזוגי

הרב אוהד תירוש

ראש הישיבה לבוגרי צבא בעלי ומראשי מכון בנין שלם

השיעור יעסוק בעקרונות ובדרכים לממש את הנתנה בקשר האינטימי, תוך שילוב הדיבור הזוגי בקשר.

19 "התורה המשמחת" - סרט על הרב שלמה זלמן אירבער זצ"ל

"תורת החיים"
בית ספר לכולנו: יהודי
סרט המכיל בתוכו סיפורים אישיים מרגשים, בשילוב קטעי חיים נדירים מחייו של פוסק הדור הרב שלמה זלמן אירבער זצ"ל.
סרט

20 איך זה שהוא עדיין רווק? עמיר דנה

פסיכותרפיסט ומטפל אישי, זוגי ומשפחתי
כולנו מרגשים צורך לסייע לרווקים ולרווקות שסביבנו. בסדנה נלמד להכיר לעומק את עולמם הרווקות ומורכבותו, ונרכז כלים מעשיים לליווי נכון של רווקים ורווקות בתקופת החיפוש, ולקראת חיי הנישואין.
סדנה

21 משוחחים בשניים: על חינוך ילדינו ללקיחת אחריות

הרב אלישע אבינר
ראש הכולל בישיבת 'ברכת משה', מעלה אדומים
הרב יונה גודמן
ראש תחום חינוך אמון במכללת 'אורות ישראל'
בעידן של אבדן סמכות ושברת אחריות, ישוחחו ביניהם הרב אלישע אבינר והרב יונה גודמן על הדרכים לחנך את ילדינו ללקיחת אחריות על חייהם, במישור הרוחני ובמישור המעשי. הדו-שיח יכלול ניתוח הסיבות להעדר אחריות בימינו, יפרוס עקרונות ויעילה הצעות מעשיות.

22 שגרה והתחדשות בחיי הנישואין

הרב ליאור אנגלמן
רם בישיבת 'עטרת ירושלים' ומלמד במדרשת הרובע'
השיעור יסוק בהתחדשות בתוך הקשר הרובע' והנפשי, תוך שמירה על יציבות ושגרת הקשר.

23 לומדים לתת הרב אריה וויס

ר"ם במכון מאיר
הרצון לתת הוא ביטוי של אהבה, אולם נתינה היא דבר מורכב כיוון שלא תמיד היא נובעת ממניעים נכונים. בשיעור ינתנו טכניקות מעשיות כיצד להבין מה הזולת צריך, וכיצד למלא את החסך שלו.

24 איך מדברים עם הילדים שלנו? הרב עמוס נתנאל

מרצה בכיר בנושא חינוך ילדים
התקשורת עם הילדים היא הבסיס לחינוך. בשיעור נלמד ליצור תקשורת שתקדם את הילדים ואת החיבור שלהם איתנו, ומתוך כך נלמד גם כיצד לדבר כך שהילדים יקשיבו.

25 המשפחה בסערות הזמן של חבלי משיח

הרב אלישע וישיצקי
ראש בית המדרש 'מהות'
בשיעור נתמקד במקומה של המשפחה אל מול כל מה שעם ישראל מתמודד איתו כיום.

26 בין גבריות לגבורה עמיר דנה

פסיכותרפיסט ומטפל אישי, זוגי ומשפחתי
מה גבריות? האם ניתן להגדיר אותה? בסדנה נתבונן במאפיינים שונים היוצרים את החוויה הגברית בעומקה, וכיצד אפשר להגיע בעזרתם להעצמה גברית אישית, ובמרחב הזוגי והמשפחתי.
סדנה

27 "סילט בסמטאות" אלידע בר שאול

מרצה ומדריך טיולים
סיום חווייתי בשכונות הסמוכות לשוק מחנה יהודה. על דמויות עממיות גדושות חוכמת חיים, עצות הרוכלים התוססים, המור ירושלמי טיפוסים וסיפורים של מספרי הסיפורים. נפגוש את תבנית נוף הולדתם של חכמים, צעונים וסופרים.
סיור (שעת הסיור: 15:30-18:30)
הסיור ייצא מבניין כלל (רחוב יפו 97)

28 נגמלים מביקורת בבית הרב ליאור אנגלמן

ר"ם בישיבת 'עטרת ירושלים' ומלמד במדרשת הרובע'
ביקורת היא כלי חזק שעלול להיות הרסני. במסגרת הזוגית והמשפחתית נלמד על ההשפעה השלילית של אווירה ביקורתית בבית, ואיך להשתחרר מהצורך לתת ביקורת. (שעת השיעור: 17:00-18:15)

29 חשיבותה של שאלת-רב בנושאים אינטימיים

הרב יצחק הלוי
רב היישוב קרני שומרון
כיום ישנן מדועות גדולה, סדנאות מגוונות ופתיחות רבה בנושא הקשר הזוגי. אל מולם, נלמד היכן המקום הנכון לפתוח סוגיות בזוגיות, ולקבל תשובה שמתאימה בדיוק לבני הזוג.

30 איך אהיה רגיש לצרכים של אשתי?

הרב שמחה כהן
מראשי ישיבת 'נתיבות עולם' ומחבר הספר 'הבית היהודי'
בשיעור נלמד לזהות קשיים וצרכים שהיאשה חווה, לזהות את ההתמודדויות ולדעת ללוות אותה בתוכן.

31 "אשתי משתנה כל הזמן" - למה? ומה תפקידי?

ד"ר ברונו רוזן
רופא נשים, מומחה במיילדות, גינקולוגיה ופריון
הרב אוהד תירוש
ראש הישיבה לבוגרי צבא בעלי מראש מכון 'בנין שלם'
ד"ר ברונו יסקור את השינויים התקופתיים שמאפיינים את חיי האישה, ובתוכם תחילת ההיריון, אחרי לידה וגיל המעבר. הרב אוהד ייתן התייחסות וכלים נפשיים ומעשיים לליווי האישה במהלך שינויים אלו.

32 "ושנתנה לבניך" לימוד תורה לכל ילד

הרב מיכאל טוביאנו
מלמד במדרשות שונות
הרב ירחיב ויענה על שאלות הקהל כיצד ללמד את הילדים תורה בגילאים שונים. את השאלות יש לשלוח מראש למייל: amitzoldan@gmail.com

33 סדנת הקשבה ותיפוף זיו יחזקאלי

מוזיקאי ומנחה קבוצות
דרך התיפוף מתרחש תהליך קבוצתי ובין אישי, המאפשר ללמוד על הקשבה ועל צורת הדיאלוג שלנו בחיים.
סדנה

34 "בין הצלילים" ינתן רזאל

ינתן רזאל, נשוי ואב לחמישה ילדים, הוא מוזיקאי שמחלק את זמנו בין לימוד תורה ובין יצירה מוזיקלית כמופע, המבוסס על אלבום הזהב שלו, "בין הצלילים", ישיר ינתן משיריו המוכרים, המרגשים והאהובים.
מופע מוזיקלי