



פּוֹת־חַיִּים לָכֶם חֲלוֹן לְהַזְדַּמְנוּיּוֹת חֲדָשׁוֹת



קטלוג פעילויות
לשנת התשע"ה

בַּל זַמֵּן, בַּל מְקוֹם, בַּל אִמָּה

לפרטים ולהרשמה: 02-6271525 או 052-3848889
או באתר: www.binyanshalem.org.il

קרונית הקאית

קומה אחרי קומה אתם בונים את הבניין שלכם.
אל חופרת יסודות עמוקים, **אל** מעמיד קירות יציבים.
אל מחפה בגג חמים, **אל** מקשטת בעדינות מיוחדת,
ויצא אתם פותחים לעצמכם חלון הזדמנויות לבית עמוק ומשמעותי יותר.
 מי הלימוד הקבועים, כמו גם הקורסים החד-פעמיים של מכון "בנין שלם",
 מעניקים לכל אחד ואחת את האפשרות לבנות את עולמו הפנימי ואת
 הבית הפרטי בצורה יסודית, קומה אחרי קומה.
 הלימוד מיועד לנשים נשואות, לגברים נשואים, לבחורות צעירות,
 לסבתות מתבגרות ועוד ועוד.
 בקורסים ובימי הלימוד תמצאו את מיטב המרצים, ותגלו איך אתם
 נרקמת לה חכמת-חיים המאפשרת לכל אחד ואחת התקדמות אישית,
 תוך בירור השאלות הייחודיות לכל אדם.
אנחנו מזמינים אתכם לפתוח צוהר אל תוך לבכם,
 לבוא וללמוד איתנו באווירה מצמיחה, ולהעניק מתנה נפלאה לעצמכם,
 לביתכם, וממנו לכל עם ישראל.
 "בנין שלם" -
כל זמן, כל מקום, כל אדם.

הנחיות ונהלים

- נהלים כלליים:**
 - ניתן לרכוש מהמכון חלק מהשיעורים שמוקלטים על דיסקים. לצערנו לא נוכל לאפשר את הקלטת השיעורים באופן עצמאי.
 - כדי לאפשר ללומדות הקשבה מלאה וריכוז, אין להכניס תינוקות וילדים לשיעורים.
 - על פי פסיקת רב המכון, הרב אליקים לבנון, ניתן להשתמש בכספי מעשר כתשלום ליום הלימוד.**
 - כל הפעילויות המיועדות לזוגות נשואים הן בישיבה נפרדת.
- הרשמה:**
 - הרשמה לקורסים תתקיים בימים א'-ה' בין השעות 15:30-8:30 בטלפון: 02-6271525 או בנייד: 052-3848889.
 - במקרה של אי-מענה, או מעבר לשעות הרישום, אפשר לשלוח הודעת טקסט למספר הנייד, או מייל ל: feldmar22@gmail.com
 - נא כתבו את שם ומספר הקורס המבוקש ואנו נשוב אליכם בהקדם. ניתן גם להרשם באתר המכון: www.binyanshalem.org.il

סילת הקורסים-

נשים ושואות

נשות קורסי בוקר
 מסמטריאלי

מספר הקורס:	שם הקורס:	המרצה:	מקום	פרטים בעמוד:
1	בין איש לאשתו	הרבנית קתי מנדלביץ'	ירושלים	4
2	הלכה ואמונה בחיי המשפחה	הרבנית אסתר לבנון	ירושלים	4
3	עומק הזוגיות - סדנה	הרבנית קתי מנדלביץ'	ירושלים	5
4	זוגיות, ערכים וחינוך ילדים	הרבנית אסתר לבנון	ירושלים	5
5	אומנות האימהות - סדנה מחזור א'	אסתי ארנד	ירושלים	6
6	אומנות האימהות - סדנה מחזור ב'	אסתי ארנד	ירושלים	6
7	בינה יתרה - סדנת פסיכודרמה	ניצה ורצברגר	ירושלים	6
8	לחיות בריא	רוחמה פרנקל	ירושלים	7
9	יש סיכוי לאהבה	דנה תירוש	ירושלים	7
10	זוגיות בצמיחה מתמדת	אורנית פיג'ו	ירושלים	8
11	הורות משמעותית לילדים מתבגרים	הרב זאב קרוב	ירושלים	8
12	ניהול בית ביעילות ובקלות	יעל זלץ	ירושלים	9
13	העשרה זוגית והכשרת מדריכות כלות	הרבנית אסתר לבנון, הרבנית קתי מנדלביץ', דנה תירוש ומרצים נוספים	ירושלים	9
14	ארבעים פלוס - מחשבים מסלול מחדש	חיה מאיר	ירושלים	10
15	להאיר את הבית - הנחיית הורים	הרבנית זיוה מאיר	ירושלים	10
16	עקרונות לזוגיות בריאה	אהובה צוקרמן	ירושלים	11
17	יוצרים אווירה חיובית בבית	דנה תירוש	ירושלים	11
18	זוגיות ומשפחתיות	הרבנית אסתר לבנון	פתח תקוה	12
19	תומכות נשים	מלכה וגר ומרצים אורחים	ירושלים	12
20	זוגיות במבט מעמיק	הרב אריה וויס	ירושלים	13

גברים ושואות

מספר הקורס:	שם הקורס:	המרצה:	מקום	פרטים בעמוד:
21	סדנת אימון בזוגיות	ד"ר יונתן סגל	פתח תקוה	13

בחורות

מספר הקורס:	שם הקורס:	המרצה:	מקום	פרטים בעמוד:
22	נקודה טובה	מרגלית שרפר	ירושלים	14
23	מ"אני ו"אתה" ל"אנחנו"	אורנית פיג'ו	ירושלים	14

זוגות ושואות

מספר הקורס:	שם הקורס:	המרצה:	מקום	פרטים בעמוד:
24	סוגיות בחינוך מתבגרים	הרב זאב קרוב	פתח תקוה	15
25	העשרה זוגית	הרב אוהד תירוש	ירושלים	15
26	העשרה זוגית	הרב אוהד תירוש	נוף אילון	15

קורס בוקר - שנת
לנשים נשואות

1בין איש לאשתו

הרבנית קתי מנדלביץ'
מרצה בכירה ב"בית של", מרצה לאת מניקה ומנחה קבוצות

בין הנושאים בקורס:

- ההבדלים הנפשיים בין האיש לאישה
- חיי אישות וקדושת הקשר הזוגי
- הלכות טהרת המשפחה מבחינה רעיונית ואמונית
- חיזוק הקשר בין האיש לאישה
- כלים לשיפור התקשורת הבין-אישית
- תפקידה המשמעותי של האישה בבניית המשפחה והזוגיות

28 מפגשים

מיאלי, 3' בחשון - כ"ב כסיוון
9:30-11:00, בקריית יואל, ירושלים

הנחה למקדימות להרשמה! עד כ"ו באלול תשע"ג: 1100 ש"ח
מחיר מלא: 1250 ש"ח

הקורס מהווה את הצד הרעיוני במסלול להכשרת מדריכות כלות



בסמך
בסמך מקום
לסמך

קורס בוקר - שנת
לנשים נשואות

3עומק הזוגיות סדנה

הרבנית קתי מנדלביץ'
מרצה בכירה ב"בית של", מרצה לאת מניקה ומנחה קבוצות

בין הנושאים בסדנה:

- הקשבה ושיקוף
- קבלה עצמית
- אוטונומיה מול אינטימיות
- הקונפליקט ודרכי פתרון

28 מפגשים מיאלי, 3' בחשון - כ"ב כסיוון, 13:00-14:20
בקריית יואל, ירושלים

הנחה למקדימות להרשמה! עד כ"ו באלול תשע"ג: 1300 ש"ח
מחיר מלא: 1500 ש"ח

מספר המקומות מוגבל
נדרשת נכונות לשיתוף פעולה



בסמך
בסמך מקום
לסמך

קורס בוקר - שנת
לנשים נשואות

2הלכה ואמונה בחיי המשפחה

הרבנית אסתר לבנון מראשי מכון "בית של",
יוצרת קבוצות ומלמדת מנוסה, רצינית רב"ל שילוב אלון מורה

הקורס מיועד ל:

- נשים שרוצות ללמוד לראשונה את הלכות טהרת המשפחה
- נשים שרוצות לרענן את לימוד הלכות טהרה לשם הדרכת כלות
- נשים שרוצות להשתלם בהלכות טהרת הבית

28 מפגשים מיאלי, 3' בחשון - כ"ב כסיוון, 12:50-14:20
בקריית יואל, ירושלים

הנחה למקדימות להרשמה! עד כ"ו באלול תשע"ג: 1100 ש"ח
מחיר מלא: 1250 ש"ח

הקורס מהווה את הצד ההלכתי במסלול להכשרת מדריכות כלות



בסמך
בסמך מקום
לסמך

קורס בוקר - שנת
לנשים נשואות

4זוגיות, ערכים וחינוך ילדים

הרבנית אסתר לבנון מראשי מכון "בית של",
יוצרת קבוצות ומלמדת מנוסה, רצינית רב"ל שילוב אלון מורה

פירוט הנושאים בקורס:

חינוך ילדים: נעסוק במערכת היחסים בין ההורים לילדים, גבולות מתון אהבה, סמכות ההורה, יחסים בין אחים.	ערכי הבית: גיבוש מגמותינו ויעודנו כזוג וכמשפחה, משקל התורה בחיינו, מקומן של שאיפות משפחתיות שונות.	הקשר הזוגי: שיתוף פעולה בין בני הזוג, ציפיות, אמון, חלוקת תפקידים, תקשורת.
--	--	--

בחלק מהנושאים ישולבו מרצים אורחים

28 מפגשים מיאלי, 3' בחשון - כ"ב כסיוון, 14:00-15:30
בקריית יואל, ירושלים

הנחה למקדימות להרשמה! עד כ"ו באלול תשע"ג: 900 ש"ח
מחיר מלא: 1050 ש"ח



בסמך
בסמך מקום
לסמך

קורס בוקר
לנשים נשואות



אימהות מודעת סדנה למודעות הורית

אסתי ארנד יוצרת ומנחת סדנאות בתחום ההורות והעצירה

בין הנושאים בסדנה:

- יחס אישי לכל ילד
- יחסי אחים
- מתי ילדי ישמע בקולי?
- חוקים וגבולות במשפחה
- אווירה משפחתית
- איך מתמודדים עם התנהגות מפריעה של ילדים?

6 מחזור קיץ

12 מפגשים

מיא שני, 3 באדר - כ"א כסיוון

11:00-12:50, בקריית יואל, ירושלים

הנחה למקדימות להרשמה!

38 י"ב קל"ט: 580 ש"ח

5 מחזור חורף

14 מפגשים

מיא שלישי, 3 בחשוון - י"ג קל"ט

11:20-13:00, בקריית יואל, ירושלים

הנחה למקדימות להרשמה!

38 כ"ו באלול ה'תשע"ג: 580 ש"ח

מחיר מלא: 640 ש"ח



המרכז ללימודי משפחה

קב מ"א

קב מקוה

ל"א א"ח

8 לחיות בריא

קורס בוקר
לנשים נשואות

לא רק מדברים על זה - עושים את זה רוחמה פרנקל
צ'אטנא קלינא, מומחית לטיפול בהתנהגויות אכילה

מה יהיה בסדנה?

נתבונן מהקניה בסופר,
דרך הסיר ועד לצלחת.
נקבל מגוון עצות יעילות
לתכנון התפריט המשפחתי,
ונציע מתכונים לארוחות טעימות,
בריאות ומהירות הכנה

12 מפגשים

מיא שני, 3 בחשוון - י' קל"ט

9:15-10:45

בקריית יואל, ירושלים



מציאת אשליותי קבוצת אכילה וסל אורח חיים בריא

הנחה למקדימות להרשמה! 38 י' קל"ט: 730 ש"ח

מחיר מלא: 800 ש"ח



ליהנות מבריאות טובה,
להרגיש חיונית
ומלאה אנרגיה -
נשמע כמו חלום רחוק?
בואי לסדנה ייחודית
שמשלבת בין מדע
התזונה לכלים
התנהגותיים. הסדנה
תעזור לך ולמשפחתך
לאמץ אורח חיים בריא,
וליישם אותו בפועל.



המרכז ללימודי משפחה

קב מ"א

קב מקוה

ל"א א"ח

קורס בוקר
לנשים נשואות

7 בינה יתרה

סדנת מודעות עצמית באמצעות פסיכודרמה

ניצה ורצברגר מנחת קבוצת קדמה ופסיכודרמה

בין הנושאים בסדנה:

- העצמה נשית
- בניין אישי ומשפחתי
- פיתוח מודעות עצמית
- פיתוח התקשורת האישית והבין-אישית כאישה, רעיה ואם

14 מפגשים

מיא שלישי, כ"א קל"ט - כ"ב כסיוון

11:20-13:00, בקריית יואל, ירושלים

הנחה למקדימות להרשמה! 38 י"ג קל"ט: 580 ש"ח

מחיר מלא: 640 ש"ח



המרכז ללימודי משפחה

קב מ"א

קב מקוה

ל"א א"ח

קורס בוקר
לנשים נשואות

9 יל סיכוי לאהבה

דנה תירוש
ראש מכון "בן של"א

בין הנושאים בקורס:

- קבלת ואהבת עצמי
- קבלת האחר
- פיתוח מידת האהבה
- כלים להעמקת הקשר הזוגי
- תקשורת תקינה ופתוחה עם הילדים בגילאים השונים
- העברת אחריות לילדים בבית

12 מפגשים מיא שני, 3 בחשוון - י' קל"ט, 9:15-10:45

בקריית יואל, ירושלים



הנחה למקדימות להרשמה! 38 י' קל"ט: 580 ש"ח

מחיר מלא: 640 ש"ח



המרכז ללימודי משפחה

קב מ"א

קב מקוה

ל"א א"ח

10 זוגיות בצמיחה מתמדת

אורנית פיג'ו יוצגת וצריכת לוא

בין הנושאים בקורס:

- השינויים שחוללו הנישואין בחיינו
- כוחות הנפש שלנו
- הבנת הקשר בין גוף לנפש
- כפי שהוא מתבטא במצוות הטהרה
- סיטואציות זוגיות ובין הורים לילדים
- עבודת ה' המיוחדת לאישה הנשואה
- שאלות שעולות מן השטח

12 מפגשים * ימי שני, י' בחשוון - ו' בלקס, 12:45-14:15
בקרית יואל, ירושלים

הנחה למקדימות להרשלה! 33 ו' בלקס: 580 ש"ח
מחיר מלא: 640 ש"ח

בנין שלם
המרכז ללימודי משפחה

בגל מלך
בגל מקוה
גל אה

12 ניהול בית ביעילות ובקלות

יעל זלץ יוצגת ארבעה אנשים וקבוצה
מאצירה סצנות מקצועיות ומחברת ספרים בגל

בין הנושאים בקורס:

- סדר והתארגנות כבסיס לכל
- הצבת מטרות
- הגדרת יעדים והדרך להשגתם
- טיפים לניצול מקסימלי של הזמן
- כלים מקצועיים לנשים עובדות

12 מפגשים

ימי שני, 3 באדר - כ"א בסיוון, 9:15-10:45
בקרית יואל, ירושלים

הנחה למקדימות להרשלה! 33 ו' בלקס: 830 ש"ח
מחיר מלא: 900 ש"ח



יום עמוס בעבודה, צריך להכין אחר הצהריים עוגה ליום ההולדת של הקטנה, אחותך על הקו, הכיור מלא בכלים ואת רק מנסה להכין לשניכם ארוחה בריאה אחרי שכולם הלכו לישון... לפעמים נראה שאנחנו צריכות 30 שעות ביממה. את מוזמנת לקורס שיכרוש בפניך שיטה יעילה לארגון וניהול הבית, ולהתנהלות נכונה עם הזמן והכוחות המיוחדים לך, כדי שהעסק הביתי שלך יעבוד היטב

בנין שלם
המרכז ללימודי משפחה

בגל מלך
בגל מקוה
גל אה

11 הורות משמעותית לילדים מתבגרים

הרב זאב קרוב
מלמך 3 בליבית, 33 ו' בחשוון, 12:45-14:15
מחבר ספרים בגל

בין הנושאים בקורס:

- קשיי התקשורת בין ההורים לנער
- לחצים חברתיים עמם הנער מתמודד
- כיצד להתייחס לשיקול דעת מוטעה של המתבגר?
- מה לעשות כשהוא לא קם לתפילה?
- איך להביע את אהבתנו לילד המתבגר?

12 מפגשים * ימי שני, 3 באדר - כ"א בסיוון
9:15-10:45, בקרית יואל, ירושלים

הנחה למקדימות להרשלה! 33 ו' בלקס: 730 ש"ח
מחיר מלא: 800 ש"ח

בנין שלם
המרכז ללימודי משפחה

בגל מלך
בגל מקוה
גל אה

13 העשרה זוגית והכשרת מדריכות כלות

בין הנושאים בקורס:

- טהרת המשפחה לעומקה
- בניית זוגיות טובה ואוהבת
- כלים להדרכת כלות
- פסיקה על פי העדות השונות
- הדרכת כלה חילונית
- אנטומיה נשית



24 מפגשים * ימי רביעי, כ"ז בחשוון - א' בסיוון, 19:45-22:30
בקרית יואל, ירושלים

הנחה למקדימות להרשלה! 33 ו' בלקס: 1850 ש"ח
מחיר מלא: 2000 ש"ח

בנין שלם
המרכז ללימודי משפחה

בגל מלך
בגל מקוה
גל אה

קורס ערב חוויתי עם מיטב המרצות, בנושאים שקרובים ללבך, לביתכם וללב כל עם ישראל. עם הרבנית אסתר לבנון, הרבנית קתי מנדלביץ', דנה תירוש ועוד



14 ארבעים פלוס - מחשבים מסלול מחדש

חיה מאיר יוצאת אישית וצלם

בין הנושאים בקורס:

- לעזור לילדיך למצוא את בחירי לבם
- לסייע להוריך המתבגרים
- להתרגל לתפקידך החדש כ"סבתא צעירה"
- להיות אישה עובדת, רעיה ואם לילדים גדולים וקטנים.

5 מפגשים אישי, כ"א בסבא - כ' באדר
20:30-22:00, בקריית יואל, ירושלים

הנחה למקצימות להרשם! עד כ"ה בסבא: 230 ש"ח
מחיר מלא: 250 ש"ח



המרכז ללימודי משפחה
בבית
בבית
בבית

ברוך ה', עברת את
גיל הארבעים, ונדמה
שהתפקידים שלך
רק הולכים וגדלים.
במכשירים נרכוש
יחד תובנות
שיסייעו לך למצוא
את המקום הנכון לך
במרחבים השונים.

16 עקרונות לזוגיות בריאה

אהובה צוקרמן יוצאת אישית וצלם, אישית וצלם, אישית וצלם, אישית וצלם

בין הנושאים בסדנה:

- שלבים בזוגיות
- לא רק לחנך, גם לפנק
- קשרים עם המשפחה המורחבת
- כיבוד ההורים שלי ושלו
- מפסיקים את הספק
- הפירמידה -
- לכל מצב זוגי יש שני אחרים
- יוצרים אחדות במשפחה
- מקום האישה בזוגיות ובבית כולו
- ראיית הטוב בסיפור הזוגי שלנו

6 מפגשים אישי

ח' באדר - כ"א בסיוון, 20:30-22:00
בקרית יואל, ירושלים

הנחה למקצימות להרשם! עד כ"ה בסבא: 240 ש"ח
מחיר מלא: 240 ש"ח



המרכז ללימודי משפחה
בבית
בבית
בבית

את בן הזוג שלנו אנחנו
בוחרות פעם אחת,
ובכל יום מחדש.
בקורס נקבל כלים
ועקרונות לעבודה
זוגית בריאה, נלמד
להתמודד עם
הקונפליקטים שעולים
בחיי הנישואין, ונלמד
לחיות בוודאות לצד
רענונות בזוגיות.

15 להאיר את הבית - הנחיית הורים הרבנית זיוה מאיר מרגל ומנחת סדנאות בחינוך יוצאת

בין הנושאים בסדנה:

- השבת הסמכות ההורית
- העברת אחריות אל הילדים
- בצורה תקינה
- מדוע ילדינו מתנהגים כך?
- המערך המשפחתי ומקומו של כל ילד
- התמודדות עם "הפגנת כוח" עונשים
- של ילדים
- "התנגשויות" בין הזוגיות
- כיצד לתת בילדים אמון להורות

14 מפגשים אישי, י' בחשוון - כ' בלבס, 20:30-21:45
בקרית יואל, ירושלים



הנחה למקצימות להרשם! עד ו' בלבס: 1250 ש"ח
מחיר מלא: 1400 ש"ח

מספר המקומות מוגבל



המרכז ללימודי משפחה
בבית
בבית
בבית

סדנה מעמיקה
ומקיפה לכל מי שרוצה
לשפר את מערכת
היחסים ההורית
והחינוכית בביתה,
ולרכוש עין טובה
שתחולל מהפך
בחשיבה החינוכית
בבית.

17 יוצרים אווירה חיובית בבית

דנה תירוש ראש מכן "בית שלם"

בין הנושאים בקורס:

- תפקיד האישה ביצירת אווירה חיובית בבית
- האם אפשר לאהוב אהבת אמת?
- עין טובה - טיוח המציאות או דרך חיים ריאלית?
- הקשבה, עידוד ואמון בבית
- תקשורת זוגית - טיפים, תרגול ומבט מזווית אישית

4 מפגשים אישי, י' בלבס, ח' בלבס, 20:30-22:00
בקרית יואל, ירושלים

הנחה למקצימות להרשם! עד ו' בלבס: 130 ש"ח
מחיר מלא: 150 ש"ח



המרכז ללימודי משפחה
בבית
בבית
בבית

לכל אישה יש תכונות
נשיות המיוחדות לה,
ויכולות בין-אישיות
רבות, המהוות בסיס
לאווירה טובה בבית
ולהתנהלות
משפחתית תקינה.
בקורס נעסוק
בהכרת תכונות
ויכולות אלו ובדרכים
להעצמתן בבית.

18 זוגיות ומשפחתיות

הרבנית אסתר לבנון מראשי מכון "בנין שלם",
יוצרת זוגית ומשפחתית מנוסבת, רעייית רב היילוש אלון מורה

בין הנושאים בקורס:

- תקשורת זוגית
- סכמת מבנה הזוגיות הרצוי
- חלוקת תפקידים זוגית
- ציפיות, אמון וקבלה
- ה"פירמידה" המשפחתית

6 מפגשים

מי ראשון, י"ז כסלו - י"ט כסלו

24:00-22:30

שבת נה ג', פתח תקוה



הנחה למקדימות להרשלה! עד כ"ז כסלו: 240 ש"ח
מחיר מלא: 240 ש"ח



המרכז ללימודי משפחה

כל מ"א

כל מקוה

כל א"א

20 זוגיות במבט מעמיק

הרב אריה וויס

בין הנושאים בקורס:

- "יובן הצלע" - על הצורך בעבודה זוגית
- "בניין עדי עד" - קומות בבנין המשפחה, מהבריאות הרגשית הטבעית ועד השראת השכינה
- יסודות בבנין הבית - נעימות, נתינה ותקשורת
- ביקורת
- גאווה וענווה בזוגיות

8 מפגשים 6 מי ראשון, י"ז כסלו - ז' באדר

20:30-22:00, בקריית יואל, ירושלים

הנחה למקדימות להרשלה! עד כ"ז כסלו: 280 ש"ח
מחיר מלא: 300 ש"ח



המרכז ללימודי משפחה

כל מ"א

כל מקוה

כל א"א

19 קורס להכשרת תומכות נשים

מלכה וגנר פסיכולוגית
ומרצים נוספים

בין הנושאים בקורס:

- העצמה אישית ומתן כלים להיוותר "אוזן קשבת"
- העמקת ההיכרות האישית של כל משתתפת עם עצמה
- העמקת והשבחת המפגש עם הנשים הפונות להתייעץ
- לימוד תחומים שונים בפסיכולוגיה
- פיתוח יכולת הקשבה והבנה

26 מפגשים 6 מי ראשון, ט"ז כסלו - כ"ז כסיוון, 19:00-21:30
בקריית יואל, ירושלים

הנחה למקדימות להרשלה! עד כ"ח כסלו: 2950 ש"ח
מחיר מלא: 3200 ש"ח

מספר המקומות מוגבל
ההשתתפות בקורס מותנית בעמידה בתנאי הקבלה



המרכז ללימודי משפחה

כל מ"א

כל מקוה

כל א"א

21 סדנת אימון לגברים

ד"ר יונתן סגל מנחה סדנאות אימון למקשות זוגית,
ראש גבעתי "אהבה רבה"

- רוצה לשכלל את התקשורת המשפחתית שלכם?
- רוצה להעצים את יכולותיך וכישוריך בקשר עם אשתך?
- רוצה ללמוד איך למוסס מתח וקונפליקטים?
- רוצה להוסיף לאושר האישי שלך ושלה?

12 מפגשים

מי שני, כ"ז כסלו - ז' כסיוון

19:30-22:00

שבת נה ג', פתח תקוה

הנחה למקדימות להרשלה! עד י"ז כסלו: 1100 ש"ח
מחיר מלא: 1350 ש"ח



המרכז ללימודי משפחה

כל מ"א

כל מקוה

כל א"א

22 נקודה טובה

מרגלית שרפר
מאמץ אישי, מעקרה 30 נאמא וליצורית

בין הנושאים בסדנה:

- נתבונן על החיים באור אחר
- נלמד למידה מעמיקה ומחברת לחיים
- נרכוש ונחזק תובנות חדשות
- נאמץ גישת חיים יהודית אמיתית

4 מפגשים

מי שלישי, י"ח בחשוון - י' כסלו,

20:00-21:30

בקרית יואל, ירושלים



הנחה למקדימות! אהרש! 330 ש"ח
מחיר מלא: 370 ש"ח



המרכז ללימודי משפחה

בבית
בבית
בבית

בבית

בבית

בבית

בבית

בבית

בבית

בבית

בבית

בבית

בבית

בבית

בבית

בבית

בבית

בבית

בבית

בבית

בבית

בבית

בבית

בבית

בבית

בבית

בבית

בבית

בבית

בבית

בבית

בבית

בבית

בבית

בבית

בבית

בבית

בבית

בבית

בבית

בבית

בבית

בבית

23 מ"אני" ו"אתה" ל"אנחנו"

אורנית פיג'ו, יוצרת ומדריכת בלוג

בין הנושאים בקורס:

- התבוננות בתהליך מציאת בן הזוג
- מה מבררים לפני ובתוך הקשר?
- כיצד מפתחים עין טובה בפגישות ובחיים בכלל?
- כיצד מחליטים?
- כלים מעשיים להתחזקות אישית

8 מפגשים

מי שלישי, ח' כסליו - כ"ח כסליו,

20:00-21:30

בקרית יואל, ירושלים



הנחה למקדימות! אהרש! 390 ש"ח
מחיר מלא: 430 ש"ח



המרכז ללימודי משפחה

בבית
בבית
בבית

בבית

בבית

בבית

בבית

בבית

24 סוגיות בחינוך מתבגרים

הרב זאב קרוב מלמד כישיבת פוסדר באמנה
מנהל פרויקט חינוכי, מחבר ספרים בנושא חינוך



בין הנושאים בקורס:

- הבנת מהות גיל ההתבגרות
- קשיים בתקשורת
- איך מביעים אהבה למתבגר
- לחצים חברתיים
- התייחסות לשיקול דעת
- מוטעה של המתבגר

5 מפגשים, י"ח בחשוון - ט"ז כסליו, 22:30-21:00

שבת נהג, בית הקדש

הנחה למקדימות! אהרש! 330 ש"ח
מחיר מלא: 360 ש"ח



המרכז ללימודי משפחה

בבית
בבית
בבית

בבית

בבית

בבית

בבית

בבית

בבית

בבית

בבית

בבית

בבית

בבית

בבית

בבית

בבית

בבית

בבית

בבית

בבית

בבית

בבית

בבית

בבית

בבית

בבית

בבית

בבית

בבית

בבית

בבית

בבית

בבית

בבית

בבית

בבית

בבית

בבית

בבית

בבית

בבית

בבית

העשרה זוגית

הרב אוהד תירוש
ראש הישיבה לקוברי צבא קצלי, מראשי מכון "בית שש"

בין הנושאים בקורס:

- גישור על פערים בבית
- זהירות - נתק רגשי
- על קרבה ואינטימיות
- קל לבקר וקשה לברר
- תקשורת זוגית

5 מפגשים

מי ראשון, כ"ב בחשוון - כ"ז כסליו,

20:30-22:00, ירושלים

הנחה 330 ש"ח בחשוון

5 מפגשים

מי ראשון, כ"ב כסליו - י"ט כסליו,

20:30-22:00, נהל אילון

הנחה 330 ש"ח בחשוון

הנחה למקדימות! אהרש! 320 ש"ח
מחיר מלא: 380 ש"ח



המרכז ללימודי משפחה

בבית
בבית
בבית

בבית

בבית

בבית

בבית

בבית

במהלך השבת:

◀ תכנית עשירה של שיעורים והרצאות, עם מיטב המרצים של "בנין שלם"

◀ אווירה מיוחדת

◀ תוספות מפנקות

◀ אפשרות לשאלות אישיות

◀ זמן איכות שממלא בכוחות חדשים

מקבלים שבת עם "בנין שלם"



מתי לאחרונה הייתם רק שניים, 'יחד, בשבת'?

מכון "בנין שלם" מקיים שבתות תוכן ייחודיות

לזוגות נשואים,

בנושאים הנוגעים והמעניינים בתחומי הזוגיות,

המשפחה וחינוך הילדים.

השבת כולה היא מנוף להתחלות חדשות בבית

שאת ההצטרפות שלהם לאבא ואמא, להירצות ממרחק החיים והשקפות.

ולפעמים את הכיוון שאין אתם מצליחים אתכם.

לקבלת פרטים על השבת הקרובה,

שלחו לנו מייל ל: mbshalem@gmail.com

או סמס עם שם וכתובת מייל ל: 052-6070373

www.binyanshalem.org.il



מתחתנת? מדל טוב!

מחפשת מדריכה פתוחה ומקצועית?

צוות מדריכות הכלות שלנו
עומד לרשותך.

התקשרי עוזר היום, ונהנה יחד איתך
מבנות מצויקות להתאמת ארץ החתונה,
ולהכנות אליה.



יש עם מי לדבר.

יועצות "בנין שלם" עומדות לרשותכם,
עם ניסיון עשיר ביעוץ מעמיק ורגיש,
תוך שמירה על פרטיותכם.

כי אכפת לנו מהיית שלם

לפרטים 02-6271525 שלוחה 4 או 5 או www.binyanshalem.org.il