

לו"ז שבת לזוגות נשואים עם מכון "בנין שלם" - ברוכים הבאים



שישי

קבלת חדרים החל מהשעה 14:00

15:00 קפה ועוגה

16:05 הדלקת נרות

מנחה וקבלת שבת

סעודה

עונג שבת עם הרב אוהד תירוש לזוגות על קפה עוגה ופיצוחים שיעור בנושא:

"תקשיב לי רגע" - ד"ר אומנון ההקשבה

שבת

7:00 קפה ועוגה

שיעור לפני התפילה **"לחיות ביחד"** - אמריגה בריג, באומה וקולאס - הרב צדוק בן ארצי

8:00 שחרית

10:00 קידוש - קפה, עוגה וכיבוד קל

שיעורי בחירה:

לגברים ונשים: **"יש לי כוח"** - ד"ר העוזר מור הנשקוב ממשקל ג'דולא - הרב צדוק בן ארצי

לגברים ונשים: **"קשר המשתבח עם השנים"** - הרב אליקים לבנון

לנשים: **"אמרתי לך כבר אלף פעם"** - מ'צוק הסמכות ההורג - הרבנית אסתר לבנון

לנשים: **"אהבה שאינה תלויה בדבר"** - מ'צוקים אל הצוקיג ש'לע - דנה תירוש

12:00 סעודת שבת

מנחה

מנחה

15:00 שיעורי בחירה:

לגברים: **נאמנות ואמון בזוגיות** - הרב אוהד תירוש

לגברים ונשים: **איך נחנך את ילדינו לזוגיות טובה?** - הרב אליקים לבנון

לנשים: **מחזירים לעצמינו את החיך ואת הרוע** - הרבנית אסתר לבנון

לנשים: **עין טובה של אמא** - ד"ר מוסק ושוגפוב במינוך הי'אדים - הרבנית רבקה בן ארצי

16:00 סעודה שלישית + רב שיח משותף עם הרב אליקים לבנון, הרב צדוק בן ארצי והרב אוהד תירוש:

עד כמה הבית שלנו חשוף לתקשורת הבאה מבחוץ?

ערבית וצאת שבת (י'גפן כ' יצ'אק השקב ג'אמח במ'טט)