

קבלת חדרים החל מהשעה 14:00

15:00 קפה ועוגה

16:41 הדלקת נרות

מנחה וקבלת שבת בליווי יצחק מאיר

18:00 סעודה ושיעור פתיחה של הרב אוהד תירוש

19:30-20:30 שיעורים לבחירה:

הרב אלי שיינפלד - לתקשר עם המתבגר - האם זה אפשרי ואיך עושים את זה?

הרב אייל ורד - החשיבות של הכרת הטוב בזוגיות ובמשפחה

20:30 עונג שבת מרומם עם יצחק מאיר

שבת

7:30 קפה ועוגה ושיעור למעוניינים עם הרב אליאב מאיר

8:00 שחרית

10:00 קידוש

11:00-12:00 שיעורים לבחירה:

הרב אוהד תירוש - "את/ה צריכ/ה להשתנות" - קבלה או ביקורת, תהליכים זוגיים

או תחרות

הרב אייל ורד - נקודות חיכוך נפוצות בין בני זוג בכל שלבי הנישואין,

ומחשבות איך עושים את זה אחרת.

הרב אלי שיינפלד - כלים להתמודדות הורית עם הצבת גבולות לבני נוער

הרבנית זיוה מאיר - "הילד שלי לא סופר אותי" - למה זה קורה ואיך מתמודדים

(אנשים)

12:00 סעודת שבת

13:15 מנחה

מנוחה

15:00 שיעורים לבחירה:

רב שיח נשי עם הרבניות דנה תירוש, זיוה מאיר ומיכל ורד

בנושא - למצוא את נקודות האור והשמחה בשלבי החיים השונים

חושבים בשניים: הרב אלי שיינפלד והרב אייל ורד -

סיבוכים שונים אצל מתבגרים - פתרונות מקצועיים (הרב אלי שיינפלד)

והתמודדות אמונית (הרב אייל ורד)

הרב אוהד תירוש - אינטימיות ונאמנות בעולם הפרוץ (אנאריס)

16:30 סעודה שלישית בליווי שירים עם יצחק מאיר

17:38 ערבית וצאת שבת (יתכן כי יצאת השבת תתאחר במעט)